



# KIRKE

FENÜÜLKETONUURA DIAGNOOS

Elukoht: Narva-Jõesuu

## KASUTAJALUGU

Kirkel diagnoositi fenüülketonuuria (kaasasündinud ainevahetuse häire) juba vastsündinuna. Kirke peab sööma eritoitu. Erimenüü jälgimine on eriti oluline varases eas. Kirke pere tahaks, et eritoit olekskättesaadav ja pere saaks toetust ning nõustamist.

Turvaline ja Kirke vajadusi arvestav toitlustus lasteaias ja koolis; Kirke pere vajab nõustamist (sh toitlustusnõustamist), et nad oskaksid Kirket toetada. Kirke peab käima tihti Tartus eriarsti juures, selleks vajab pere transporti.

### Perekond

Emma Katrin on 44-aastane. Emma Anna oli enne Kirke sündi poemüüja. Isa Kaupo on töötu, teeb juhutöid, et pere toetada.

### Vajadused

### Eesmärgid

Kirke tahaks koos teiste lastega aega veeta ja mängida ning lasteaias käia. Kirke tahab olla terve ja tugev ning ise hakkama saada - selleks on vaja õppida ise oma toetumist ja tervist jälgima.

### Soovid

Vahel tahaksin süüa sama toitu, mis teised. Tahan elada oma elu ja ise oma tervise ja toitumisega hakkama saada. Tahaksin, et mu pere ei peaks minu toidu peale pidevalt nii palju mõtlema ja kulutama.

### Hirmud

Äkki mu tervis halveneb? Kas teised võtavad mind omaks ja tahavad minuga sõbraks saada? Äkki teised narrivad mind, kui ma nendega sama toitu ei söö?