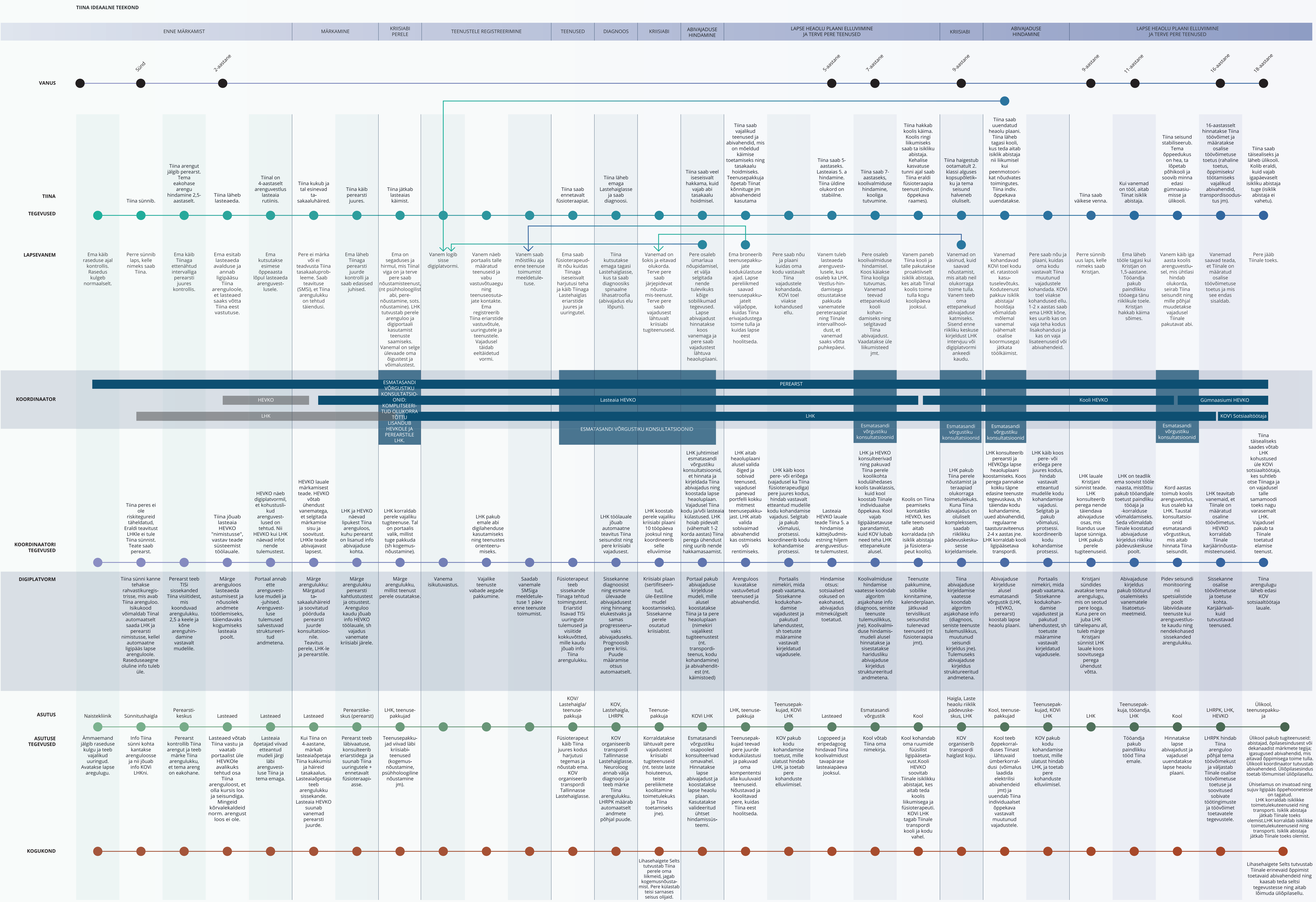
TIINA IDEAALNE TEEKOND
ENNE MÄRKAMIST
MÄRKAMINE
KRIISIABI PERELE
TEENUSTELE REGISTREERIMINE
TEENUSED
DIAGNOOS
KRIISIABI
ABIVAJADUSE HINDAMINE
LAPSE HEAOLU PLAANI ELLUVIIMINE JA TERVE PERE TEENUSED
KRIISIABI
ABIVAJADUSE HINDAMINE
LAPSE HEAOLU PLAANI ELLUVIIMINE JA TERVE PERE TEENUSED
VANUS
Sünd
2-aastane
5-aastane
7-aastane
9-aastane
9-aastane
11-aastane
16-aastane
18-aastane
TIINA TEGEVUSED
Tiina sünnib.
Tiina arengut jälgib perearst. Tema eakohase arengu hindamine 2,5-aastaselt.
Tiina läheb lasteaeda.
Tiinal on 4-aastaselt arenguvestlus lasteaia rutiinis.
Tiina kukub ja tal esinevad ta-sakaaluhäired.
Tiina käib perearsti juures.
Tiina jätkab lasteaias käimist.
Tiina saab ennetavalt füsioteraapiat.
Tiina läheb emaga Lastehaiglasse ja saab diagnoosi.
Tiina saab veel iseseisvalt hakkama, kuid vajab abi tasakaalu hoidmisel.
Tiina saab vajalikud teenused ja abivahendid, mis on mõeldud käimise toetamiseks ning tasakaalu hoidmiseks. Teenusepakkuja õpetab Tiinat kõnnituge jm abivahendeid kasutama
Tiina saab 5-aastaseks. Lasteaias 5. a hindamine. Tiina üldine olukord on stabiilne.
Tiina saab 7-aastaseks, koolivalmiduse hindamine, kooliga tutvumine.
Tiina hakkab koolis käima. Koolis ringi liikumiseks saab ta isikliku abistaja. Kehalise kasvatuse tunni ajal saab Tiina eraldi füsioteraapia teenust (indiv. õppekava raames).
Tiina haigestub ootamatult 2. klassi alguses kopsupõletikku ja tema seisund halveneb oluliselt.
Tiina saab uuendatud heaolu plaani. Tiina läheb tagasi kooli, kus teda aitab isiklik abistaja nii liikumisel kui peenmotoorikat nõudvates toimingutes. Tiina indiv. õppekava uuendatakse.
Tiina saab väikese venna.
Kui vanemad on tööl, aitab Tiinat isiklik abistaja.
Tiina seisund stabiliseerub. Tema õppeedukus on hea, ta lõpetab põhikooli ja soovib minna edasi gümnaasiumisse ja ülikooli.
16-aastasselt hinnatakse Tiina töövõimet ja määratakse osalise töövõimetuse toetus (rahaline toetus, õppimiseks/töötamiseks vajalikud abivahendid, transpordisoodustus jm).
Tiina saab täisealiseks ja läheb ülikooli. Kolib eraldi, kuid vajab igapäevaselt isikliku abistaja tuge (isiklik abistaja ei vahetu).
LAPSEVANEM
Ema käib raseduse ajal kontrollis. Rasedus kulgeb normaalselt.
Perre sünnib laps, kelle nimeks saab Tiina.
Ema käib Tiinaga ettenähtud intervalliga perearsti juures kontrollis.
Ema esitab lasteaeda avalduse ja annab ligipääsu Tiina arenguloole, et lasteaed saaks võtta Tiina eest vastutuse.
Ema kutsutakse esimese õppeaasta lõpul lasteaeda arenguvestlusele.
Pere ei märka või ei teadvusta Tiina tasakaaluprobleeme. Saab teavituse (SMSi), et Tiina arengulukku on tehtud täiendusi.
Ema läheb Tiinaga perearsti juurde kontrolli ja saab edasised juhised.
Ema on segaduses ja hirmul, mis Tiinal viga on ja terve pere saab nõustamisteenust, (nt psühholoogilist abi, perenõustamine, sots. nõustamine). LHK tutvustab perele arenguloo ja digiportaali kasutamist teenuste saamiseks. Vanemal on selge ülevaade oma õigustest ja võimalustest.
Vanem logib sisse digiplatvormi.
Vanem näeb portaalis talle määratud teenuseid ja vabu vastuvõtuaegu ning teenuseosutajate kontakte. Ema registreerib Tiina eriarstide vastuvõtule, uuringutele ja teenustele. Vajadusel täidab eeltäidetud vormi.
Vanem saab mõistliku aja enne teenuse toimumist meeldetuletuse.
Ema saab füsioterapeudilt nõu kuidas Tiinaga iseseisvalt harjutusi teha ja käib Tiinaga Lastehaiglas eriarstide juures ja uuringutel.
Tiina kutsutakse emaga tagasi Lastehaiglasse, kus ta saab diagnoosiks spinaalne lihasatroofia (abivajadus elu lõpuni).
Vanemad on šokis ja eitavad olukorda. Terve pere saab järjepidevat nõustamis-teenust. Terve pere saab vajadusest lähtuvalt kriisiabi tugiteenuseid.
Pere osaleb ümarlaua nõupidamisel, et välja selgitada nende tulevikuks kõige sobilikumad tegevused. Lapse abivajadust hinnatakse koos vanemaga ja pere saab vajadustest lähtuva heaoluplaani.
Ema broneerib teenusepakkujate kodukülastuse ajad. Lapse pereliikmed saavad teenusepakkujatelt väljaõppe, kuidas Tiina erivajadustega toime tulla ja kuidas lapse eest hoolitseda.
Pere saab nõu ja plaani kuidas oma kodu vastavalt Tiina vajadustele kohandada. KOVi toel viiakse kohandused ellu.
Vanem tuleb lasteaeda arenguvestlusele, kus osaleb ka LHK. Vestlus-hindamisega otsustatakse pakkuda vanematele pereteraapiat ning Tiinale intervallhooldust, et vanemad saaks võtta puhkepäevi.
Pere osaleb koolivalmiduse hindamisel. Koos käiakse Tiina kooliga tutvumas. Vanemad teevad ettepanekuid kooli kohandamiseks ning selgitavad Tiina abivajadust. Vaadatakse üle liikumisteed jmt.
Vanem paneb Tiina kooli ja talle pakutakse proaktiivselt isiklik abistaja, kes aitab Tiinal koolis toime tulla kogu koolipäeva jooksul.
Vanemad on väsinud, kuid saavad nõustamist, mis aitab neil olukorraga toime tulla. Vanem teeb oma ettepanekud abivajaduse katmiseks. Sisend enne riikliku keskuse kirjeldust LHK intervjuu või digiplatvormi ankeedi kaudu.
Vanemad kohandavad KOVi toel kodu el. ratastooli kasutuselevõtuks. Koduteenust pakkuv isiklik abistaja/hooldaja võimaldab mõlemal vanemal (vähemalt osalise koormusega) jätkata töölkäimist.
Pere saab nõu ja plaani, kuidas oma kodu vastavalt Tiina muutunud vajadustele kohandada. KOVi toel viiakse kohandused ellu. 1-2 x aastas saab ema LHKlt kõne, kes uurib kas on vaja teha kodus lisakohandusi ja kas on vaja lisateenuseid või abivahendeid.
Perre sünnib uus laps, kelle nimeks saab Kristjan.
Ema läheb tööle tagasi kui Kristjan on 1,5-aastane. Tööandja pakub paindlikku tööaega tänu riiklikule toele. Kristjan hakkab käima sõimes.
Vanem käib iga aasta koolis arenguvestlusel, mis ühtlasi hindab olukorda, seirab Tiina seisundit ning mille põhjal muudetakse vajadusel Tiinale pakutavat abi.
Vanemad saavad teada, et Tiinale on määratud osalise töövõimetuse toetus ja mis see endas sisaldab.
Pere jääb Tiinale toeks.
KOORDINAATOR
PEREARST
HEVKO
LHK
ESMATASANDI VÕRGUSTIKU KONSULTATSIO-ONID: KOMPLITSEERI-TUD OLUKORRA TÕTTU LISANDUB HEVKOLE JA PEREARSTILE LHK.
Lasteaia HEVKO
LHK
ESMATASANDI VÕRGUSTIKU KONSULTATSIOONID
Esmatasandi võrgustiku konsultatsioonid
Kooli HEVKO
Esmatasandi võrgustiku konsultatsioonid
Esmatasandi võrgustiku konsultatsioonid
Esmatasandi võrgustiku konsultatsioonid
Gümnaasiumi HEVKO
KOV'i Sotsiaaltöötaja
KOORDINAATORI TEGEVUSED
Tiina peres ei ole riskitegureid täheldatud, Eraldi teavitust LHKle ei tule Tiina sünnist. Teate saab perearst.
Tiina jõuab lasteaia HEVKO "nimistusse", vastav teade süsteemist töölauale.
HEVKO näeb digiplatvormil, et kohustuslikud arenguvestlused on tehtud. Nii HEVKO kui LHK näevad infot nende tulemustest.
HEVKO lauale märkamisest teade. HEVKO võtab ühendust vanematega, et selgitada märkamise sisu ja soovitust. LHKle teade abivajavast lapsest.
LHK ja HEVKO näevad lipukest Tiina arenguloos, kuhu perearst on lisanud info abivajaduse kohta.
LHK korraldab perele vajaliku tugiteenuse. Tal on portaalis valik, millist tuge pakkuda (sh kogemusnõustamine).
LHK pakub emale abi digilahenduse kasutamiseks ning teenustes orienteerumiseks.
LHK töölauale jõuab automaatne teavitus Tiina seisundist ning pere kriisiabi vajadusest.
LHK koostab perele vajaliku kriisiabi plaani 10 tööpäeva jooksul ning koordineerib selle elluviimise
LHK juhtimisel esmatasandi võrgustiku konsultatsioonid, et hinnata ja kirjeldada Tiina abivajadus ning koostada lapse heaoluplaan. Vajadusel Tiina kodu ja/või lasteaia külastused. LHK hoiab pidevalt (vähemalt 1-2 korda aastas) Tiina perega ühendust ning uurib nende hakkamasaamist.
LHK aitab heaoluplaani alusel valida õiged ja sobivad teenused, vajadusel panevad portfelli kokku mitmest teenusepakkujast. LHK aitab valida sobivaimad abivahendid kas ostmiseks või rentimiseks.
LHK käib koos pere- või eriõega (vajadusel ka Tiina füsioterapeudiga) pere juures kodus, hindab vastavalt etteantud mudelile kodu kohandamise vajadusi. Selgitab ja pakub võimalusi, protsessi. koordineerib kodu kohandamise protsessi.
Lasteaia HEVKO lauale teade Tiina 5. a hindamise kättejõudmis-estning hiljem arenguvestluste tulemustest.
LHK ja HEVKO konsulteerivad ning pakuvad Tiina perele koolikohta kodulähedases koolis tavaklassis, kuid kool koostab Tiinale individuaalse õppekava. Kool vajab ligipääsetavuse parandamist, kuid KOV lubab need teha LHK ettepanekute alusel.
Koolis on Tiina peamiseks kontaktiks HEVKO, kes talle teenuseid aitab korraldada (sh isiklik abistaja ja füsioterapeut koolis).
LHK pakub Tiina perele nõustamist ja teraapiad olukorraga toimetulekuks. Kuna Tiina abivajadus on oluliselt komplekssem, saadab riiklikku pädevuskeskusesse kirjeldamisele.
LHK konsulteerib perearsti ja HEVKOga lapse heaoluplaani koostamiseks. Koos perega pannakse kokku täpne edasine teenuste tegevuskava, sh täiendav kodu kohandamine, uued abivahendid, regulaarne taastusraviteenus 2-4 x aastas jne. LHK korraldab kooli ligipääsetava transpordi.
LHK käib koos pere- või eriõega pere juures kodus, hindab vastavalt etteantud mudelile kodu kohandamise vajadusi. Selgitab ja pakub võimalusi, protsessi. koordineerib kodu kohandamise protsessi.
LHK lauale Kristjani sünnist teade. LHK konsulteerib perega nende täiendava abivajaduse osas, mis lisandus uue lapse sünniga. LHK pakub perele tugiteenuseid.
LHK on teadlik ema soovist tööle naasta, mistõttu pakub tööandjale toetust paindliku tööaja ja -korralduse võimaldamiseks. Seda võimaldab Tiinale koostatud abivajaduse kirjeldus riikliku pädevuskeskuse poolt.
Kord aastas toimub koolis arenguvestlus, kus osaleb ka LHK. Taustal konsultatsioonid esmatasandi võrgustikus, mis aitab hinnata Tiina seisundit.
LHK teavitab vanemaid, et Tiinale on määratud osaline töövõimetus. HEVKO korraldab Tiinale karjäärinõustamisteenuseid.
Tiina täisealiseks saades võtab LHK kohustused üle KOVi sotsiaaltöötaja, kes suhtleb otse Tiinaga ja on vajadusel talle samamoodi toeks nagu varasemalt LHK. Vajadusel pakub ta Tiinale toetatud elamise teenust.
DIGIPLATVORM
Tiina sünni kanne tehakse rahvastikuregistrisse, mis avab Tiina arenguloo. Isikukood võimaldab Tiinal automaatselt saada LHK ja perearsti nimistusse, kellel automaatne ligipääs lapse arenguloole. Raseduseaegne oluline info tuleb üle.
Perearst teeb TISi sissekanded Tiina visiitidest, mis koonduvad arengulukku. 2,5 a keele ja kõne arenguhindamine vastavalt mudelile.
Märge arenguloos lasteaeda astumisest ja nõusolek andmete töötlemiseks, täiendavaks kogumiseks lasteaia poolt.
Portaal annab ette arenguvestluse mudeli ja -juhised. Arenguvestluse tulemused salvestuvad struktureeritud andmetena.
Märge arengulukku: Märgatud tasakaaluhäireid ja soovitatud pöörduda perearsti juurde konsultatsioonile. Teavitus perele, LHK-le ja perearstile.
Märge arengulukku perearsti kahtlustustest ja otsustest. Arenguloo kaudu jõuab info HEVKO töölauale, sh vajadus vanemate kriisiabi järele.
Märge arengulukku, millist teenust perele osutatakse.
Vanema isikutuvastus.
Vajalike teenuste vabade aegade pakkumine.
Saadab vanemale SMSiga meeldetuletuse 1 päev enne teenuste toimumist.
Füsioterapeut teeb sissekande Tiinaga tehtud toimingutest. Eriarstid lisavad TISi uuringute tulemused ja visiitide kokkuvõtted, mille kaudu jõuab info Tiina arengulukku.
Sissekanne diagnoosist ning esmane ülevaade abivajadusest ning hinnang elukestvaks ja samas progresseeruvaks abivajaduseks. Prognoosib pere kriisi. Puude määramise otsus automaatselt.
Kriisiabi plaan (sertifitseeritud, üle-Eestiline mudel koostamiseks). Sissekanne perele osutatud kriisiabist.
Portaal pakub abivajaduse kirjelduse mudeli, mille alusel koostatakse Tiina ja ta pere heaoluplaan (nimekiri vajalikest tugiteenustest (nt. transporditeenus, kodu kohandamine) ja abivahenditest (nt. käimistoed)
Arenguloos kuvatakse vastuvõetud teenused ja abivahendid.
Portaalis nimekiri, mida peab vaatama. Sissekanne kodukohandamise vajadustest ja pakutud lahendustest, sh toetuste määramine vastavalt kirjeldatud vajadusele.
Hindamise otsus: sotsiaalsed oskused on eakohased, abivajadus mitmekülgselt toetatud.
Koolivalmiduse hindamise vaatesse koondab algoritm asjakohase info (diagnoos, seniste teenuste tulemuslikkus, jne). Koolivalmiduse hindamismudeli alusel hinnatakse ja sisestatakse haridusliku abivajaduse kirjeldus struktureeritud andmetena.
Teenuste pakkumine, sobilike kinnitamine, kalenderplaan. Jätkuvad tervislikust seisundist tulenevad teenused (nt füsioteraapia jmt).
Tiina abivajaduse kirjeldamise vaatesse koondab algoritm asjakohase info (diagnoos, seniste teenuste tulemuslikkus, muutunud seisundi kirjeldus jne). Tulemuseks abivajaduse kirjeldus struktureeritud andmetena.
Abivajaduse kirjelduse alusel esmatasandi võrgustik (LHK, HEVKO, perearst) koostab lapse heaolu plaani.
Portaalis nimekiri, mida peab vaatama. Sissekanne kodukohandamise vajadustest ja pakutud lahendustest, sh toetuste määramine vastavalt kirjeldatud vajadusele.
Kristjani sündides avatakse tema arengulugu, mis on seotud pere looga. Kuna pere on juba LHK tähelepanu all, tuleb märge Kristjani sünnist LHK lauale koos soovitusega perega ühendust võtta.
Abivajaduse kirjeldus pakub tööturul osalemiseks vanematele lisatoetusmeetmeid.
Pidev seisundi monitooring nii spetsialistide poolt läbiviidavate teenuste kui arenguvestluste kaudu ning nendekohased sissekanded arengulukku.
Sissekanne osalise töövõimetuse ja toetuse kohta. Karjäärivalikuid tutvustavad teenused.
Tiina arengulugu läheb edasi KOV sotsiaaltöötaja lauale.
ASUTUS
Naistekliinik
Sünnitushaigla
Perearstikeskus
Lasteaed
Lasteaed
Lasteaed
Perearstikeskus (perearst)
LHK, teenusepakkujad
KOV/ Lastehaigla/ teenusepakkuja
KOV, Lastehaigla, LHRPK
Teenusepakkuja
KOVi LHK
LHK, teenusepakkuja
Teenusepakkujad, KOVi LHK
Lasteaed
Esmatasandi võrgustik
Kool
Haigla, Laste heaolu riiklik pädevuskeskus, LHK
Kool, teenusepakkujad
Teenusepakkujad, KOVi LHK
LHK
Teenusepakkuja, tööandja, LHK
Kool
LHRPK, LHK, HEVKO
Ülikool, teenusepakkuja
ASUTUSE TEGEVUSED
Ämmaemand jälgib raseduse kulgu ja teeb vajalikud uuringud. Avatakse lapse aregulugu.
Info Tiina sünni kohta kantakse arenguloosse ja nii jõuab info KOVi LHKni.
Perearst kontrollib Tiina arengut ja teeb märke Tiina arengulukku, et tema areng on eakohane.
Lasteaed võtab Tiina vastu ja vaatab portaalist üle HEVKOle avalikuks tehtud osa Tiina arenguloost, et olla kursis loo ja seisundiga. Mingeid kõrvalekaldeid norm. arengust loos ei ole.
Lasteaia õpetajad viivad etteantud mudeli järgi läbi arenguvestluse Tiina ja tema emaga.
Kui Tiina on 4-aastane, märkab lasteaiaõpetaja Tiina kukkumisi ja häireid tasakaalus. Lasteaiaõpetaja teeb arengulukku sissekande. Lasteaia HEVKO suunab vanemad perearsti juurde.
Perearst teeb läbivaatuse, konsulteerib eriarstidega ja suunab Tiina uuringutele + ennetavalt füsioteraapiasse.
Teenusepakkujad viivad läbi kriisiabiteenused (kogemusnõustamine, psühholoogiline nõustamine jm).
Füsioterapeut käib Tiina juures kodus harjutusi tegemas ja nõustab ema. KOV organiseerib transpordi Tallinnasse Lastehaiglasse.
KOV organiseerib transpordi Tallinnasse Lastehaiglasse. Neuroloog annab välja diagnoosi ja teeb märke Tiina arengulukku. LHRPK määrab automaatselt andmete põhjal puude.
Korraldatakse lähtuvalt pere vajadustest kriisiabi tugiteenuseid (nt. teiste laste hoiuteenus, teiste pereliikmete koolitamine toimetulekuks ja Tiina toetamiseks jne).
Esmatasandi võrgustiku osapooled konsulteerivad omavahel. Hinnatakse lapse abivajadust ja koostatakse lapse heaolu plaan. Kasutatakse valideeritud ühtset hindamissüsteemi.
Teenusepakkujad teevad pere juurde kodukülastusi ja pakuvad oma kompententsi alla kuuluvaid teenuseid. Nõustavad ja koolitavad pere, kuidas Tiina eest hoolitseda.
KOV pakub kodu kohandamise toetust, mille ulatust hindab LHK, ja toetab pere kohanduste elluviimisel.
Logopeed ja eripedagoog hindavad Tiina koolivalmidust tavapärase lasteaiapäeva jooksul.
Kool võtab Tiina oma nimekirja.
Kool kohandab oma ruumide füüsilist ligipääsetavust.Kooli HEVKO soovitab Tiinale isiklikku abistajat, kes aitab teda koolis liikumisega ja füsioterapeuti. KOVi LHK tagab Tiinale transpordi kooli ja kodu vahel.
KOV organiseerib transpordi haiglast koju.
Kool teeb õppekorralduses Tiinast lähtuvaid ümberkorraldusi (võimalus laadida elektrilisi abivahendeid jmt) ja uuendab Tiina individuaalset õppekava vastavalt muutunud vajadustele.
KOV pakub kodu kohandamise toetust, mille ulatust hindab LHK, ja toetab pere kohanduste elluviimisel.
Tööandja pakub paindlikku tööd Tiina emale.
Hinnatakse lapse abivajadust ja vajadusel uuendatakse lapse heaolu plaani.
LHRPK hindab Tiina arenguloo põhjal tema töövõimekust ja väljastab Tiinale osalise töövõimetuse toetuse ja soovitused sobivate töötingimuste ja töövõimet toetavatele tegevustele.
Ülikool pakub tugiteenuseid: abistajad, õpilasesindusest või dekanaadist märkmete tegija; igasugused abivahendid, mis aitavad õppimisega toime tulla. Ülikooli koordinaator tutvustab abivahendeid. Üliõpilasesindus toetab lõimumisel üliõpilasellu.
Ühiselamus on invatoad ning sujuv ligipääs õppehoonetesse on tagatud.
LHK korraldab isiklikke toimetulekuteenuseid ning transporti. Isiklik abistaja jätkab Tiinale toeks olemist.LHK korraldab isiklikke toimetulekuteenuseid ning transporti. Isiklik abistaja jätkab Tiinale toeks olemist.
KOGUKOND
Lihasehaigete Selts tutvustab Tiina perele oma liikmeid, jagab kogemusnõustamist. Pere külastab teisi sarnases seisus olijaid.
Lihasehaigete Selts tutvustab Tiinale erinevaid õppimist toetavaid abivahendeid ning kaasab teda seltsi tegevustesse ning aitab lõimuda üliõpilasellu.