KINNITATUD
Tervise- ja tööministri
…07.2018 käskkirjaga nr…
„Sihtasutus Põhja-Eesti Regionaalhaigla psühhiaatriakliiniku, J.Sütiste tee 21
funktsionaalse arengukava II etapi kinnitamine“

SA PÕHJA-EESTI REGIONAALHAIGLA PSÜHHIAATRIAKLIINIK, J. SÜTISTE TEE 21

FUNKTSIONAALSE ARENGUKAVA II ETAPP

OBJEKTI AADRESS: J. Sütiste tee 21, Tallinn, Harjumaa

STAADIUM: FUNKTSIONAALSE ARENGUKAVA
II ETAPP

KÖIDE: ARENGUKAVA

Tallinn

Juuni, 2018

KÖITE SISUKORD

A. Seletuskiri

1 ÜLDOSA 5

PSÜHHIAATRIAKLIINIKU JAOTUS FUNKTSIONAALSETEKS ÜKSUSTEKS 5

PLANEERITAV TERVISHOIUTEENUSTE OSUTAMINE PSÜHHIAATRIA ERIALAL 7

2 PSÜHHIAATRIAKLIINIKU FUNKTSIONAALNE PROGRAMM 10

1.00 DIAGNOSTIKA JA RAVI 10

AMBULATOORNE ERIARSTIABI. PSÜHHIAATRIAPOLIKLIINIK 10

PSÜHHIAATRILINE AMBULATOORNE VASTUVÕTT 11

VAIMSE TERVISE UURIMISE KABINET 13

FUNKTSIONAALNE DIAGNOSTIKA 14

IMPULSSRAVI ÜKSUS (ELEKTERKONVULSIOONRAVI EKR) 14

LABORATOORIUM 15

SURNU AJUTISE HOIDMISE RUUM 15

RADIOLOOGIA 15

2.00 PALATIOSAKONNAD 15

PALATIOSAKONNAD 16

Statsionaarse ravi keskuse juhtimine 17

HOSPITALISEERIMINE, ERAKORRALINE VASTUVÕTT (PSÜHHIAATRIA EMO) 18

Akuutpsühhiaatria 19

Meeleolu häirete ravi osakonnad (2x 24 voodit) 22

Psühhootiliste häirete ravi osakonnad (3x 24 voodit) 24

Vanemaealiste ravi osakond (24 voodit) 25

Kaksikdiagnooside ravi osakond, koos päevastatsionaariga (22 voodit) 27

Esmaste psühhooside integratiivravi osakond (24 voodit) 29

Noorukitepsühhiaatria osakond, koos päevastatsionaariga (20 voodit) 31

3.00 HALDUS 33

HAIGLA JUHTIMINE JA HALDAMINE 33

ARHIIV 34

INFOTEHNOLOOGIA 34

4.00 ÜLDKASUTATAVAD JA PERSONALIRUUMID 34

ÜLDKASUTATAVAD RUUMID 34

PERSONALI TOITLUSTAMINE 35

5.00 ABITEENISTUS JA VARUSTAMINE 36

HAIGETE TOITLUSTAMINE *36*
HANKETEENISTUS *36*
Haigla apteek 36
Ladu ja varustus 36
TEHNIKATEENISTUS *36*
Tehniline hooldus ja remont 36
MAJANDUSTEENISTUS *36*
Majandushalduri tööruum. 36
Kaupade transport, laod 36
Pesuladu 37
Haigete transport 37
Jäätmekäitlus 37
Koristuskeskus 37
6.00 KOOLITUS *38*
Kutseõppeasutuste õpilaste ja üliõpilaste koolitus 38
Personali täiendkoolitus 38
7.00 MUU *38*
Väliskoristuse ruumid 38
Planeeritav personal osakondades ja üksustes 38

3 TEHNOLOOGILINE ESKIIS 39

LIIKLUS JA PARKIMINE 39
FUNKTSIONAALSETE ÜKSUSTE PAIKNEMINE 39
LIFTID PLANEERITUD EHITUSMAHTUDES 41

5 HINNANGULINE EHITUSMAKSUMUS 42

6 PSÜHHIAATRIAKLIINIKU TEHNILISED NÄITAJAD 44

7 PLANEERIMISEL KASUTATUD MATERJALID 45

Lisa 1 FUNKTSIONAALPROGRAMMI PINNAJAOTUS

B. Joonised

1	**Asendiskeem**	**FAK_5-001_asendiskeem**
2	**1. KORRUSE ESKIIS**	**FAK_5-002_1-korrus**
3	**2. KORRUSE ESKIIS**	**FAK_5-003_2-korrus**
4	**3. KORRUSE ESKIIS**	**FAK_5-004_3-korrus**
5	**4. KORRUSE ESKIIS**	**FAK_5-005_4-korrus**
6	**5. KORRUSE ESKIIS**	**FAK_5-006_5-korrus**
7	**6. KORRUSE ESKIIS**	**FAK_5-007_6-korrus**
8	**7. KORRUSE ESKIIS**	**FAK_5-008_7-korrus**
9	**8. KORRUSE ESKIIS**	**FAK_5-009_8-korrus**
10	**9. KORRUSE ESKIIS**	**FAK_5-010_9-korrus**
11	**Perspektiivvaated**	**FAK_9-001_perspektiivvaated**

1 ÜLDOSA

Käesoleva projekti ülesanne on koostada SA Põhja-Eesti Regionaalhaigla (SA PER) Psühhiaatriakliiniku arengukava II etapi dokument kliiniku planeeritavas asukohas Sütiste tee 21.
Varasem Arengukava II etapi dokument, kliiniku asukohaga Hiiu 44 on koostatud 2015.aastal ja kooskõlastatud Sotsiaalministri käskkirjaga nr 171, 13. nov. 2015.a. Projektis on arengukava II etapi tervishoiuteenuste andmeid korrigeeritud teenuste struktuuris toimunud muudatuste ulatuses ja arvestatud Sotsiaalministri määrusega nr 166, vastu võetud 31.12.2001 *Nõuded haigla funktsionaalse arengukava ja ehitusprojekti meditsiinitehnoloogia osale ning haigla arengukava kinnitamise kord* RTL 2002, 8, 86, jõustunud 19.01.2002, RT I 17.01.2014, 13, jõustunud 20.01.2014 kehtestatud nõuetega.

Haigla ruumide pindala määratlemisel renoveeritavates ja uusehitustes on aluseks võetud Euroopa riikide standardid, millel põhineb Eesti Tervishoiuprojekti haiglavõrgu arengukava 2015. Arvestatud on eriala spetsiifika kohast töökorraldust ja ruumide vajadust kliiniku erialaseks tegevuseks. Planeeritud põhiruumide pindala ja ruumide koosseis ei ole väiksem kui Sotsiaalministeeriumi määruse nr. 103, vastu võetud 19.08.2004 RTL 2004, 116, 1816, jõustunud 05.09.2004, RT I, 17.01.2014, 8, jõustunud 20.01.2014, *Haigla liikide nõuded* kohane. Projekti andmeesitus vastab projekteerimise metoodika kohasele andmeesituse viisile ja on haiglate arengukavades võrreldav.

Arengukava koostamisel osales SA PER töögrupp koosseisus:

- Kaire Aadamsoo - psühhiaatriakliiniku juhataja;
- Liina Hürden - psühhiaatriakliiniku õendusjuht;
- Mairo Hirmo - SA PER Infrastuktuuritehnika teenistuse juhataja.

PSÜHHIAATRIAKLIINIKU JAOTUS FUNKTSIONAALSETEKS ÜKSUSTEKS

Käesolevas arengukava tekstilises osas on sisse viidud muudatused, mis vastavad aastani 2017 Psühhiaatriakliinikus toimunud funktsionaalse struktuuri ja töökorralduse muudatusele.
Kliiniku planeerimise tõttu SA PER eraldiasuvasse hoonesse on käesolevas projektis vaadeldud kõiki kliiniku toimimiseks vajalikke haigla struktuuriüksusi, hinnatud võimalusi ja vajadust kasutada tsentraalseid SA PER Mustamäe korpuse juures paiknevaid teenistusi, jätta teenistus tervikuna või osaliselt kliiniku juurde.

1.00 DIAGNOSTIKA JA RAVI

Eriarstide ambulatoorne vastuvõtt

psühhiaatriapolikliinik

vaimse tervise uurimise kabinet

Funktsionaalne diagnostika

kardioloogiline diagnostika EKG

Impulssravi üksus

Laboratoorium

laboriproovide võtmine

Patoloogia

ajutine surnute hoiuruum

Päevaravi

2.00 PALATIOSAKONNAD

3.00 HALDUS

Haigla ja kliiniku juhtimine ning haldamine

Kliiniku administratsioon

Arhiiv

Infotehnoloogia

4.00 ÜLDKASUTATAVAD JA PERSONALIRUUMID

Üldkasutatavad ruumid

Personali riietusruumid

Personali toitlustamise ruumid

5.00 ABITEENISTUSED JA VARUSTUS

Patsientide toitlustamine

Hanketeenistus

Pesulaod

Ladu ja varustus

Tehnikateenistus

Tehniline hooldus ja remont

Majandusteenistus

Koristuskeskus

Transporditeenistus

Jäätmekäitlus

6.00 TEADUSTÖÖ JA KOOLITUS

Kutseõppeasutuste õpilaste ja üliõpilaste praktika

Personali täiendkoolitus

PLANEERITAV TERVISHOIUTEENUSTE OSUTAMINE PSÜHHIAATRIA ERIALAL

SA PER psühhiaatriakliiniku poolt psühhiaatrilise eriarstiabi osutamise peamiseks teeninduspiirkondadeks on Harjumaa (sh Tallinn), Raplamaa, Läänemaa, Hiiumaa ning osaliselt ka Virumaa. Statistikaameti andmetele toetudes elab teeninduspiirkonnas ligi 55% Eesti elanikkonnast. SA PER psühhiaatriakliiniku osakaal Eesti Haigekassa ostetavast psühhiaatrilisest abist viimase kümne aasta jooksul on keskmiselt olnud ca 24% ambulatoorsest ning ca 44% statsionaarsest psühhiaatrilisest abist. Piirkonnas osutab statsionaarset psühhiaatrilist eriarstiabi veel Tallinna Lastehaigla ning AS Wismari Haigla, ambulatoorset psühhiaatrilist eriarstiabi osutavad piirkonna HVA haiglad (sh SA PER tütarhaiglad Raplas ja Läänemaal) ning lepingulised valikupartnerid. SA PER psühhiaatriakliinikul on juhtiv roll eelpoolnimetatud piirkonnas statsionaarse psühhiaatrilise eriarstiabi korraldamises, sealhulgas ööpäevaringse valveringi tagamises. Näeme, et see juhtiv roll SA PER psühhiaatriakliiniukule ka jääb, kuid kindlasti tihedas koostöös teiste teenuse osutajatega. Ambulatoorse töö piisavaks ja mõistlikuks korraldamiseks on kindlasti vaja teiste HVA haiglate, lepinguliste valikupartnerite ja esmatasandi järjest suuremat panust. SA PER psühhiaatriakliinik on valmis pakkuma konsultatiivset tuge ja koolitust psüühikahäirete käsitlemise osas esmatasandile.

Statsionaarse töö osas toimub hea koostöö Tallinna Lastehaigla psühhiaatriakliinikuga (TLH ravib alla 12-aastased ning söömis- ja sõltuvushäiretega noorukid) ning samuti SA Viljandi Haigla psühhiaatriakliinikuga (pikaajalise ebastabiilse seisundiga patsientide statsionaarne ravi kui SA-l PER kohti puudu) ja TÜK psühhiaatriakliinikuga söömishäirete statsionaarse ravi osas. Samuti pakub SA PER teeninduspiirkonna psühhiaatrilistele patsientidele, eeskätt meeleoluhäirete korral, statsionaarset abi SA Pärnu Haigla psühhiaatriakliinik, kus on piisavalt ravivoodeid ka oma piirkonna väliste patsientide raviks. Koostöö erinevate psühhiaatriakliinikutega peab jätkuma ja järgnevatel aastatel veelgi tihedamaks muutuma.

Kohtupsühhiaatria statsionaarseid ekspertiise teeb SA PER ainult sellistele patsientidele, kes ei ole ohtlikud teistele patsientidele. Viimastel aastatel on selliseid ekspertiise olnud 5-7 ekspertiisi aastas, selleks tarbeks eraldi üksust planeerida ei ole mõistlik. Ohtlike patsientide statsionaarseks psühhiaatriliseks ekspertiisiks on sobivad tingimused olemas Tartu Vanglas.

Uude kliinikusse planeeritav voodifond mahu osas muutusi ette ei näe, kuid vastavalt viimaste aastate tegeliku töö suundumustele on suurem osakaal sõltuvushäiretega isikutele ja eakatele

isikutele planeeritud voodifondis, aga töökorralduses kliinik kindlasti ei taha kinni jääda väga selgepiirilisse patsientide osakondadesse jaotamisse. Osakond on pigem majutusüksus, kus võimalusel ravitakse sarnast käsitlust vajavaid patsiente. Peame olema paindlikud ning uus kliinik peab tagama võimaluse reageerida patsientkonna vajadustele.

Planeeritav voodifondi muudatus 2015.a. AK II võrreldes.

	2015.a. AK II		2018.a. AK II		
Struktuuriüksus	näita-jad	vood. arv	näita-jad	vood. arv	Märkusi
Depressiivsed ja neurootil. Häired (Meeleolu häirete ravi)		24		48	
Mittepsühhootilised kriisid		28		0	
Kaksikdiagnooside ravi		0		8	Statsionaari palatisektsioon moodustub koos päevaraviga (22 voodit)
Psühhootiliste häirete ravi		84		72	
Esmaste psühhooside integratiivravi		28		24	
Noorukitepsühhiaatria		15		15	Statsionaari palatisektsioon moodustub koos päevaraviga (20 voodit)
Akuutpsühhiaatria		48		36	
Psühhogeriaatria (Vanemaealiste ravi)		0		24	
Kokku hospitaliseeritud	**3200**		**3200**		
Kokku voodipäevi	**69440**		**69440**		
Kokku voodid		**227**		**227**	
Päevaravi kohti		**20**		**20**	

Psühhiaatriakliinik korraldab lähiaastatel patsiendi vaates kogu raviprotsessi oskuskeskuste põhiseks integratiivravi printsiipidest lähtuvaks, oskuskeskuse korraldada on kõik ravi etapid: ambulatoorne, statsionaarne, päevastatsionaarne. Statsionaar ja päevastatsionaar moodustavad füüsiliselt ühise tegevusüksuse, see on otstarbekas nii patsiendikesksema raviprotsessi kui optimaalsema ressursikasutuse tagamiseks. Osakondi võib käsitleda kui majutusüksusi, kus viibivad ravil sarnast haigekäsitlust vajavad patsiendid. Ruumiline planeering on sarnane kaheksale 24-kohalisele osakonnale ning vajadustest tulenevalt erinev noorukitepsühhiaatria ja akuutpsühhiaatria osakonnale. Noorukitepsühhiaatrias viibivad ravil 12-19 aastased, alla 12-aastased viibivad vastavalt eriala kokkuleppele ravil Tallinna Lastehaigla psühhiaatriakliinikus.

Eakate puhul on otstarbekas patsiente ravida profiilsetes osakondades, kui eaka üldine terviseseisund seda võimaldab, aga arvestades kiiret vanemaealiste osakaalu tõusu elanikkonnas ja ülivanade isikute osakaalu tõusu, on siiski selge vajadus nn psühhogeriaatrilise

osakonna jaoks. Sooviksime vältida termini psühhogeriaatria kasutamist ja jääda neutraalsema termini vanemaealiste psühhiaatria juurde.
Akuutpsühhiaatria osakonnas on eraldi 18-kohalised palatiplokid meestele ja naisele. Mõlema poole palatiplokid jaotuvad kolmeks eri patsiendigruppe majutavateks väiksemateks pisiplokkideks: psühhoosi ägenemisega vägivaldsed isikud, eakad ja/või suure hooldusvajadusega isikud ning suitsiidohtlikud mittevägivaldsed isikud.
Päevaravi kohtade arv noorukitepsühhiaatrias on 5 voodit ja kaksikdiagnoosi päevaravi 15 kohta.

Ambulatoorne vastuvõtt

Kokku	74 500
S.h. erakorralisi	3 200
S.h. arsti vastuvõtte	30 000
S.h. vaimse tervise õe vastuvõtte	30 000
Sh psühholoogi vastuvõtte ja psühhoteraapiaid	14 500

2 PSÜHHIAATRIAKLIINIKU FUNKTSIONAALNE PROGRAMM

Käesoleva töö mahus käsitletakse SA Põhja-Eesti Regionaalhaigla Psühhiaatriakliiniku aktiivraviüksusi ja kliiniku toimimiseks eraldiasuvas hoones vajalikke haigla mittemeditsiinilisi teenistusi, arvestades SA PER Mustamäe korpuses asuvate teenistuste kasutamisega. Funktsionaalprogramm sisaldab iga struktuuriüksuse põhiandmed ning ruumide programmeeritud pindala prognoosi (antud staadiumi kohane pindala hälve võib olla kuni 15%).

1.00 DIAGNOSTIKA JA RAVI

Diagnostikateenuseid - radioloogia, laboriuuringud ja eriarstiabi valdkond osutatakse haigla osakondade ja üksuste baasil. Ligipääs nendele teenustele ühtses meditsiinilinnakus paraneb ning sealhulgas suurendab SA PER Y-korpuse ehitamisega ka MRT võimekust (4 täiendavat MRTd).

Psühhiaatriakliinikus toimub eriala kohane ravi, diagnostika ja põetus.

AMBULATOORNE ERIARSTIABI. Psühhiaatriapolikliinik

Ambulatoorne eriarstide vastuvõtt on 84200 vastuvõttu aastas, sellest 81000 plaanilist ambulatoorset vastuvõttu ja 3200 erakorralist vastuvõttu. SA PER psühhiaatriakliinik näeb seoses psüühikahäirete kasvu ja ambulatoorse abi nõudluse pideva kasvuga enda rolli pigem raskete psüühikahäiretega isikute abivajaduse katmises ning kergemate psüühikahäirete (eeskätt, meeleolu- ja ärevushäired ja sõltuvushäired ilma muu raske psüühikahäireta) ambulatoorne abi peab järjest enam liikuma esmatasandisse ning patsiendi ravi psühhiaatrilises eriarstiabis peab toimuma saatekirja alusel nagu teistelgi eriarstlikel erialadel.

Eriarstide vastuvõturuumide arvutuse aluseks on patsientide päevane koormusnorm kabineti kohta. Psühhiaatri tööaeg on 8 tundi päevas, sellest patsientide vastuvõtt on 6 tundi.

Polikliiniku tööaeg on 8 tundi päevas 230 päeva aastas, ühe patsiendi esmavisiidi ja korduvvisiidi konsulteerimise aeg keskmiselt 40 minutit, seega kabineti kasutuskoormus on minimaalselt 7 patsienti päevas, keskmine arvutuslik 8-9 patsienti psühhiaatri kabineti kohta. Kliinikus ambulatoorsel vastuvõtul töötavad spetsialistid tavapäraselt ei ole statsionaaris tööl, mistõttu igale koosseisulisele ambulatoorset vastuvõttu tegevale arstile on ette nähtud oma kabinet, kus toimub patsiendi vastuvõtt ja arsti muu erialane töö. Ambulatoorse psühhiaatrilise ravi tagamiseks on vajalik psühhiaatri koostöö teiste erialaspetsialistidega. Selleks planeeritakse polikliinikusse lisaks spetsialistide kabinetid.

Erakorralised haiged, kes saabuvad ambulatoorsele vastuvõtule, on erakorralise ambulatoorse vastuvõtu näitaja mahus. Nende ambulatoorset vastuvõttu korraldab polikliinik, kus on selleks arstidel valveaeg.
Planeeritud ambulatoorse töö pind võimaldab siiski tööaja pikendamise kaudu teenuste mahtu suurendada kuni 50% eeldusel, et on olemas tellimus ja vajalikud erialaspetsialistid.

Eriala	Plaanilisi vastuvõtte	vastuvõttu/ päevas	Arvutatud üksusi	Planeeritud kabinette
Lastepsühhiaater	6500	28,26	3	3
Psühhiaater, resident	30000	130,43	14,5	15
Psühhiaatriaõde	30000	130,43	14,5	15
Psühholoog	14300	62,17	7,77	8
Ravimeeskonna vastuvõtt (võrgustikukoosolek)	200	0,9		1
Kokku plaaniline	**81000**			
Erakorraline vastuvõtt	**3200**	13,9	1,74	2
Muud spetsialistid:				
Sotsiaaltöötaja				3
Psühholoogid				10
Teraapiaruumid				
Psühhoteraapia grupiruum				3
Muusikateraapia ruum				1

Töökorralduse muudatus: ambulatoorne vastuvõtt koondub polikliinikusse, k.a. statsionaarsel ravil olnud haigete plaanilised korduvvisiidid, milleks on planeeritud statsionaaris töötavatele arstidele haigete ambulatoorse vastuvõtu võimalus polikliinikus.

PSÜHHIAATRILINE AMBULATOORNE VASTUVÕTT

Programmeeritud pindala 1150 m^2

Eriarsti vastuvõtule tulevad plaanilised haiged. Registreerimine toimub haige, perearsti või raviarsti poolt. Ambulatoorsele vastuvõtule tulevad patsiendid ka erakorraliselt, selleks on planeeritud psühhiaatri valveaeg.

Ambulatoorse vastuvõtu ruumid paiknevad peavestibüüli lähedal, samas asuvad ka teiste erialade spetsialistide ja teraapiaruumid.
Polikliiniku kabinetid jagunevad üksustesse oskuskeskuste põhiselt, kolmes üksuses on lisaks grupiteraapia ruumid, mida saavad kasutada teised üksused. Kogu polikliinikule ühises kasutuses on 2 protseduuride kabinetti ja valveõdede triaažikabinet kahe töökohaga.

Noore täiskasvanuea psühhiaatria üksus
2 psühhiaatri kabinetti
1 arst-residendi kabinet
2 vaimse tervise õe kabinetti
3 psühholoogi kabinetti
1 GRUPITERAAPIA RUUM

Noorukite psühhiaatria üksus
3 psühhiaatri kabinetti
1 arst-esidendi kabinet
2 vaimse tervise õe kabinetti
3 psühholoogi kabinetti
1 logopeedi kabinet

Meeleolu- ja sõltuvushäirete üksus
5 psühhiaatri kabinetti
1 arst-residendi kabinet
5 vaimse tervise õe kabinetti
5 psühholoogi kabinetti
1 GRUPITERAAPIA RUUM

Vanemaealiste psühhiaatria üksus
1 psühhiaatri kabinet
1 vaimse tervise õe kabinet
1 psühholoogi kabinet

Psühhootiliste häirete üksus
3 psühhiaatri kabinetti
4 vaimse tervise õe kabinetti
3 psühholoogi kabinetti
1 GRUPITERAAPIA RUUM

Esmaste psühhooside üksus

2 psühhiaatri kabinetti

1 arst-residendi kabinet

2 vaimse tervise õe kabinetti

3 psühholoogi kabinetti

Ühiste ambulatoorsete teenuste üksus (peab paiknema I korrusel registratuuri läheduses)

Eraldi ooteala 8-10 inimesele

2 protseduuride kabinetti

1 valveõe triaažikabinet 2 töökohaga 24m²

2 arsti kabinetti INVA vastuvõtt, kohtupsühhiaatria ekspertiisid, potentsiaalselt ohtlike vastuvõtt, mõlemad min 20m²

Ambulatoorse vastuvõtu põhiruumid:

Ruumi nimetus	Pindala m^2	Arv	Märkusi
Psühhiaatri või residendi kabinet	16,0	15	s.h erakorraline
Psühhiaatriaõe vastuvõtukabinet	16,0	15	
EKG kabinet	12,0	1	
Protseduuride tuba	20,0	2	
Võrgustikukoosoleku ruum	24,0	1	s.o ravimeeskond
Psühholoog	16,0	18	
Sotsiaaltöötaja	16,0	3	
Polikliiniku sekretärid 3 kohta	16,0	1	
Teraapiaruumid:			
Psühhoteraapia grupiruum	24,0	3	
Muusikateraapia ruum	18,0	1	

Psühhiaatri kabineti planeerimisel arvestatakse patsiendi ja vajadusel kas ühe või mitme tugiisiku või saatja osalemist. Töökorralduslikel ja ravimetoodika kaalutlustel on osa ambulatoorse vastuvõtu - ja teraapiaruume kasutatavad statsionaaris töötava personali osavõtul.

Tööruumid keskuse juhatajale ja osakonna õendusjuhile on arvestatud üksuse pindala koosseisus. Personali garderoob, vt. p. 4.00. Polikliiniku üldruumid on arvestatud p. 4.00.

VAIMSE TERVISE UURIMISE KABINET

Psühhiaatriline ekspertiis ja kliinilised uuringud

Programmeeritud pindala: 115 m^2

Teostatakse kliiniku algatatud teadusuuringute ja ravimitootjate algatatud uuringute läbiviimist ning seadusest tulenevalt riigikaitse ja uurimisorganite poolt määratud ekspertiiside läbiviimist. Keskus töötab plaanilises korras. Uuringuid tehakse ambulatoorsetele ja statsionaari patsientidele. Uuringutele tulevad ekspertiisalused ka kinnipidamisasutuse ametnike saatel, seepärast on nende ruumide eraldatus kliiniku ambulatoorse ja statsionaari ruumidest oluline.

Põhiruumid

Ruumi nimetus	Pindala m^2	Arv	Märkusi
Kompleksuuringute kabinet	18-20	3	
Protseduuriruum seadmeruumiga, WC	28	1	
Vastuvõturuum, sekretär		1	

Siin üksuses psühhiaatrite alalist töökohta ei ole, eksperdid tulevad mujalt.

Üksuse asukohas on oluline kättesaadavus kliiniku juhtimise ja akuutpsühhiaatria osakonna ruumidest.

FUNKTSIONAALNE DIAGNOSTIKA

Vereringeelundite uuringud. Ambulatoorses vastuvõtus planeeritakse EKG kabinet.

EEG teenust osutab haigla Mustamäe korpuse diagnostikakabinet.

IMPULSSRAVI ÜKSUS (ELEKTERKONVULSIOONRAVI EKR)

Programmeeritud pindala: 95 m^2

Elekterkonvulsioonravi on psühhiaatriline ravimeetod, mille ajal tekitatakse kontrollitud elektrilaenguga täielikus narkoosis, kontrollitud hingamisega patsiendil krambilaadne seisund. Raviprotseduur toimub intensiivravi tingimustes täielikus üldanesteesias, protseduuri läbiviimisel osalevad psühhiaater, anestesioloog, anesteesiaõde ja hooldaja.

Põhiruumid

Ruumi nimetus	Pindala m^2	Arv
Protseduuriruum ja II astme intensiivravi 1 koht , ühendatud	35	1
Ärkamisruum 4 kohta, WC	32	1
Arsti/ õe tööruum	16	1
Uuringu - ja abimaterjalide hoidmise ruum	12	1

Personal on akuutpsühhiaatria üksuse koosseisus.

Üksuse asukoht on erakorralise vastuvõtu ja akuutpsühhiaatria osakonna lähedal, kuid on kasutatav kogu kliiniku vajadusteks, s.h. ambulatoorsed patsiendid.

LABORATOORIUM

Kliinikus laborianalüüse ei tehta, vaid võetakse proovid ja toimetatakse uuringuteks PER kesklaborisse.

SURNU AJUTISE HOIDMISE RUUM

Programmeeritud pindala: 16 m^2

Teenust osutatakse SA PER patoloogia üksuse baasil, kliinikus on ainult surnu ajutise hoidmise ruum, külmkambrita.

RADIOLOOGIA

Radioloogilisteks uuringuteks suunatakse haige SA PER radioloogiaüksusse.

PÄEVARAVI

Statsionaar ja päevastatsionaar moodustavad füüsiliselt ühise tegevusüksuse, see on otstarbekas nii patsiendikesksema raviprotsessi kui optimaalsema ressursikasutuse tagamiseks.

Noorukite psühhiaatriline ravi.

Päevaravi teenust planeeritakse noorukitepsühhiaatria valdkonnas ligikaudu 1100 - 1200 voodipäeva ulatuses. Tegevuseks vajalikud ruumid on arvestatud noorukite psühhiaatrilise ravi statsionaari pindalas.

Kaksikdiagnoosi päevastatsionaar (KDK) - uimastiprobleemidega psühhiaatriliste patsientide ravi päevaraviüksus, mille töökoormus prognoositakse 60 juhule, iga juhu ravikestus on kuni 60 päeva.

Toimub igapäevane nõustamine, meditsiiniline järelevalve, individuaalne ja grupiteraapia.

Sotsiaalse sidususe tõhustamiseks korraldatakse erinevaid üritusi, milleks peab sellel üksusel olema võimalik kasutada psühhiaatriakliiniku saali.

Tegevuseks vajalikud ruumid on arvestatud kaksikdiagnooside ravi statsionaari pindalas.

2.00 PALATIOSAKONNAD

Statsionaarse ravi keskuses toimub plaaniliste psühhiaatriliste haigete hospitaliseerimine ja ravi ning toimub erakorraliste psühhiaatriliste haigete ööpäevaringne vastuvõtt ja hospitaliseerimine.

Töökoormus: hospitaliseeritakse 3200 patsienti aastas.

Osak tähis	Struktuuriüksus	Voodeid	Märkusi
I II	Meeleoluhäirete ravi	48	
III	Kaksikdiagnooside ravi (sõltuvushäirete ravi)	8	Statsionaariga liitub kaksikdiagnooside, päevastatsionaar
IV V VI	Psühhootiliste häirete ravi	72	
IX	Esmaste psühhooside integratiivravi	24	
X	Vanemaealiste ravi	24	
VIII	Noorukitepsühhiaatria	15	Statsionaariga liitub noorukitepsühhiaatria, päevastatsionaar
VII	Akuutpsühhiaatria	36	
	Kokku	**227**	
	päevaravi, s.h.	**20**	
	noorukitepsühhiaatria 5k		statsionaari juures
	kaksikdiagnoosi päevastatsionaar 15k		statsionaari juures

PALATIOSAKONNAD

Palatiosakondade planeerimisel arvestatakse osakondade ravispetsiifikast tingitud erisusi, sellest tulenevad osakondade ruumiprogrammi erinevused ja nõuded asukohale hoones.

Palatiosakondade asukoht hoones peab võimaldama haigete pääsu jalutusõue. Põhi palatisektsiooni (24 voodit) koosseisu peab kuuluma min. pinnaga õue-terrassi ala. Tahtevastasel ravil viibivate haigete jalutusõu on suletud, turvatud, valvatav. Eraldi jalutusõued noorukitele ja akuutpsühhiaatria patsientidele. Jalutusõuedest peaks olema võimalik pääseda tualettruumi.

Palatiosakonnas toimub haigete ravi ja põetus. Projektis taotletakse, et varieeruvalt osakonnast keskmiselt 15-20% palatite voodikohtadest oleks 1 voodiga palatid. Palati pindala 1 voodi kohta arvestatakse 1 voodiga palatis 12-14 m^2 ja mitme voodiga palatis 8-9 m^2, peale selle planeeritakse ravispetsiifikast tulenevad haige isoleerimis- ja rahunemispalatid, mis ei ole arvestatud statsionaari voodifondi. Palatiüksuses luuakse tingimused liikumispuudega isikutele. Tavapalatis on igal haigel voodi (võimalus selle asendamiseks funktsionaalse voodiga), voodikapp, tool või taburet, võib olla ka üleriiete kapp. Voodite omavaheline visuaalne eraldamine mitme voodiga palatis ei ole vajalik. Palatite sisustus ja varustus varieeruvad osakonna eripärast sõltuvalt. Palatisektsioonis või korrusel kasutamiseks soodsas kohas on vannituba lamavate haigete pesemiseks raamil või vannis abistaja poolt.

Õeposti paigutus on palatisektsioonis keskne, avara vaatega kogu palatisektsiooni koridori, õepost peab olema planeeritud ruumina. Üks ühekohaline palat õeposti või personaliruumi kõrval planeeritakse jälgimispalati funktsiooniga, erandina võib loobuda sellest akuutpsühhiaatria osakonnas.

Mõne palatiüksuse haigete põetusvajadused eeldavad erinevat planeeringut, kus patsientide turvalisuse tagamiseks on patsientide liikumine võimalik ainult üksuse piires. Need meetmed, olenevalt teostusest, arvestatakse ehitusprojekti eri staadiumides.
Haigete rõivaste ja isiklike esemete paigutamiseks on igas üksuses või korrusel ruum, mis võimaldab personalil paremini reguleerida haigete seisundist sõltuvalt isiklike esemete kasutamist palatis ja riietumist jalutuskäikudeks.
Haigete toitlustamine korraldatakse termokandikutel SA PER keskköögi baasil. Haiged söövad valdavalt palatiüksuse söögiruumis või ravirežiimist tingituna palatis.

Palatiosakonnad planeeritakse omaette üksustena, mis ei ole läbikäidavad ja kus vajadusel on võimalik piirata patsientide liikumist osakonnast välja.
Palatiosakondade ühendusteed patsientide liikumiseks ja varustamiseks on haigla üldiste liikumisteede ja liftisõlmede kaudu, personali poolt kontrollitavad. Väljapääs palatiosakondadest (kinnisesse) jalutusõue soovitavalt eraldatav üldistest koridoridest.
Arvestatud on eriala kehtiva ABC mudelis olevate nõuetega personalile.
Ruumid jaotuvad **meditsiinipooleks, erialaspetsialistide töö pooleks ja majanduspooleks**.
Ruumid psühhiaatrias peavad olema piisavalt avarad, et võimaldada nn privaatset ruumi psüühikahäirega isikutele ja kabinetid piisavalt avarad, et võimaldada mööbli turvaline paigutus potentsiaalse rünnaku korral (vestleja ei tohi olla „käeulatuses“). Ruumi peavad olema nii kõrged, et ka hüppe korral pikka kasvu isik lage ei puuduta.
Patsiendid osakondadesse saabuvad kas ületooduna akuutpsühhiaatria osakonnast (ligi 50%) või tulevad otse osakonda.
Palatiosakondade täpsem kirjeldus vt. osakonna kirjelduse juures.

Statsionaarse ravi keskuse juhtimine

Programmeeritud pindala: (74 m^2 arvestatud p.3.00)

Administratsiooni ruumid

Nimetus	Pindala m^2	Arv
Ülemarst	14	1
Kliiniline psühholoog	14	1
Sotsiaaltöötaja	14	1
Sekretär	12	1
Nõupidamiste ruum	20	1

Kabinetid võivad paikneda omaette ruumigrupis, kuid statsionaari, eelistatult akuutpsühhiaatria osakonna lähedal.

HOSPITALISEERIMINE, ERAKORRALINE VASTUVÕTT (PSÜHHIAATRIA EMO)

Programmeeritud pindala: 276 m^2

Plaaniline hospitaliseerimine (keskmiselt 4 - 5 haiget päevas) on saabunud haigete palatiosakonda suunamine, kus vormistatakse dokumendid ja juhatatakse haige palatisse.
Erakorraline hospitaliseerimine (keskmiselt 7 - 8 haiget ööpäevas). on vägivaldse käitumisega haigete ja tahtevastase vältimatu psühhiaatrilise abi korras saabuvate haigete vastuvõtt.

Siia saabuvad erakorralised patsiendid ise pöördununa, kiirabi, politsei jm muude ametivõimude tooduna, samuti tulevad siia patsiente otsivad sugulased. Kiirabi/transpordi ettesõidu ala võiks olla kaetud-suletud ruum. Saabuv patsient+eskort suundub vastuvõtu ruumi (peab vajadusel mahtuma raamil olev patsient), selles ruumis valvearsti ja valveõe töölauad.
Pisut eraldatult võiks olla ooteala istumiskohtadega järjekorras olevatele, ootavatele patsientidele. Kohe vastuvõtu ruumist hea ligipääsuga on 6-kohaline intensiivravi/jälgimise palat, milles 1 õe tööpost ja wc, dušš patsientidele ning eraldi protseduuri-ravimite ruum. Ruumigrupi juures 2 ühekohalist nakkusisolatsiooni võimalusega palatit. Peab olema hea ligipääs akuutpsühhiaatria meeste ja naiste palatiplokkidesse.

Põhiruumid

Nimetus	Pindala m^2	Ruume
Vestibüül-ooteruum, WC, registraatori koht	26	1
Valvearsti tuba, s.h kohtuametniku ajutine töökoht	26	1
Triaažiõe tööruum	18	1
Läbivaatus	36	1
Vannituba, WC	18	1
Protseduurid	18	
Jälgimispalat (6 voodit), WC	90	1
1-kohaline palat (isolaator), nakkusisolatsiooni valmidusega, WC, dušš	22	2

Märkusi:

1.Jälgimispalat erakorralise vastuvõtu üksuses ei ole arvutusliku voodifondi koosseisus.

2.Üksuse asukoht eraldi meditsiinilise transpordi ettesõiduga, muu transpordi peatumise ja parkimise võimalusega.

3.Erakorralise vastuvõtu üksusel on vajalik otsene seos akuutpsühhiaatria osakonnaga, pääs impulssravi ruumidesse ja vaimse tervise uuringu üksusesse.

Akuutpsühhiaatria

Programmeeritud pindala: 1560 m^2

Akuutpsühhiaatria 36 voodiga palatiüksuses viibivad patsiendid, kes psüühikahäirete iseloomu ja raskuse tõttu vajavad pidevat jälgimist või tugevdatud ööpäevaringset järelvalvet ning on statsionaarsel ravil tahtest olenematu vältimatu psühhiaatrilise abi korras. Siin tuleb luua tingimused vägivaldse käitumisega psühhootiliste häiretega patsientide raviks.

Osakond peab asuma sissepääsuga väljast, transpordi ettesõidu võimalusega erakorralise vastuvõtu ruumidesse, millest on vahetu ühendus akuutpsühhiaatria palatiosakonda ja olema muu haigla suhtes eraldi sissepääsuga, Osa akuutpsühhiaatria osakonna patsiente viiakse üle jätkuvaks raviks teistesse osakondadesse.

EKR (elekterkonvulsioonravi) ruumid asuvad selle osakonna vahetus läheduses, kuid peavad olema ligipääsetavad ka teistele osakondadele. Impulsravi üksuse programmeeritud pind vt. DIAGNOSTIKA JA RAVI kirjelduse juures.

Palatid peavad olema personalile hästi jälgitavad ning mees- ja naispatsientide palatisektsioonid eraldatud.

Akuutpsühhiaatria **MEDITSIINIPOOL**:

<u>Naiste palatiplokk, 18 voodit</u>

jaguneb **3x6-kohaliseks eraldi pisiplokiks** (saab piirata patsientide liikumist igast plokist eraldi vajadusel, kui vajadust pole, võivad olla ligipääsetavad kogu naistepoolele)

- **eakate pisiplokk** 2 kolmekohalist palatit, peavad olema voodiga/raamiga liigutatavad, 2 WC, 1 dušš ühine kahe palati peale, palatite ees ühine väiksem vaba aja ala ja usaldusõe tööruum-vestlusruum (klaassein vaba aja ala poole)
- **psühhootiliste häirete pisiplokk** 3 palatit kahekohalised, 2 WC, 1 dušš ühine kolme palati peale, palatite ees ühine avaram vaba aja ala ja usaldusõe tööruum-vesltusruum (klaassein vaba aja ala poole)
- **meeleoluhäirete ja sõltuvushäirete pisiplokk** 1 palat 3-kohaline, 3 palatit ühekohalised, 2 WC, 1 dušš ühine kõigi palatite peale, palatite ees ühine väiksem vaba aja ala ja usaldusõe tööruum-vestlusruum (klaassein vaba aja ala poole)

Ühised kogu naiste palatiplokile:

- 1 protseduuriruum
- 2 vestlus-kohtumisruumi a 16 m2
- 1 personali WC

- 1 ruum, kus külmik patsientide isikliku toiduga ja võimalus teha teed/kohvi, kui patsient soovib

Voodite jaotus 18 voodiga sektsioonis

Palat	Pindala m^2	Ruume	Kokku voodid
1-kohaline palat	14	3	3
2-kohaline palat	18	3	6
WC ja dušš, eraldi ruumina palatite juurde		3	
3-kohaline palat	27	3	9
Kokku			**18**
Rahunemis(ohjeldamis)palat 1 voodiga WC lüüsist		1	1

Meeste palatiplokk, 18 voodit

Jaguneb **1x4, 1x8 ja 1x6 kohalisteks eraldi pisiplokkideks** (saab piirata liikumist igast plokist eraldi vajadusel, kui vajadust pole, võivad olla kogu meestepoolele ligipääsetavad)

- **eakate pisiplokk** 1 kolmekohaline ja 1 ühekohaline, kõik peavad olema voodi/raamiga liigutatavad, 2WC, 1 dušš ühine kahe palati peale, palatite ees ühine väiksem vaba aja ala ja usaldusõe tööruum-vestlusruum (klaassein vaba aja ala poole)
- **psühhootiliste häirete pisiplokk** 4 palatit kahekohalised, 2 WC, 1 dušš ühine nelja palati peale, palatite ees ühine avaram vaba aja ala ja usaldusõe tööruum-vesltusruum (klaassein vaba aja ala poole)
- **meeleoluhäirete ja sõltuvushäirete pisiplokk** 1 palat 3-kohaline, 3 palatit ühekohalised, 2 WC, 1 dušš ühine kõigi palatite peale, palatite ees ühine väiksem vaba aja ala ja usaldusõe tööruum-vestlusruum (klaassein vaba aja ala poole)

Ühised kogu meeste palatiplokile :

- 1 protseduuriruum
- 2 vestlus-kohtumisruumi a 16m2
- 1 personali WC
- 1 ruum, kus külmik pt isikliku toiduga ja võimalus teha teed/kohvi, kui pt soovib

Voodite jaotus 18 voodiga sektsioonis

Palat	Pindala m^2	Ruume	Kokku voodid
1-kohaline palat	14	4	4
2-kohaline palat	18	4	8
WC ja dušš, eraldi ruumina palatite juurde		3	
3-kohaline palat	27	2	6

Palat	Pindala m^2	Ruume	Kokku voodid
Kokku			**18**
Rahunemis(ohjeldamis)palat 1 voodiga, WC lüüsist		1	1

Ühised alad naiste- ja meeste palatiplokile, 36-le patsiendile

Vaba aja ala patsientidele 150 m2, milles sisaldub ka sööginurk, liigendame analoogselt teiste osakondadega mööblit jm kasutades
Vaba aja alaga piirnevad spordiruum 36m2 ja tegevusteraapia 36m2
WC patsientidele
Kinnine õueala ühine kõikidele patsientidele, õues otse ligipääs eraldi WC-le

Akuutpsühhiaatria **ERIALASPETSIALISTIDE POOL**

1 sekretäri tööruum
1 assistendi töökoht avatud ootealaga 6-8 inimesele
1 kööginurk, puhkeala personalile 36 m2, seda kasutab kogu osakonna personal
1 osakonna juhataja kabinet, 16m2
5 arsti kabinetti 16m2
3 arst-residentide kabinetti 2 töökohaga
1 kohtuistungi ruum 24 m2 kahe töökohaga
1 vestlusruum (advokaadid, sugulased jms)
2 psühholoogi kabinetti, a' 16m2
1 õendusjuhi kabinet, 16m2
1 sotsiaaltöötaja kabinet
1 grupiteraapia/koosoleku/võrgustikutöö ruum 24 m2

Akuutpsühhiaatria **MAJANDUSPOOL**

2 garderoobi (naised – 40, mehed – 20) wc ja duššiga
Osakonna perenaise tööruum
Patsientide hoiuleantud üleriiete ruum
Abivahendite ruum (ratastool, käimisraam)
Puhta pesu ruum
Musta pesu ruum
Koristusvahendite ruum
Pesumasinate ruum koos kuivatuskappidega

Meditsiinitarvikute ruum

Majandustarvikute ruum

Akuutpsühhiaatria personal, s.h erakorraline hospitaliseerimine

Nimetus	Kokku	Suurim vahetus
Juhataja	1	1
Psühhiaatrid ja residendid	8	8
Psühholoog	1	1
Tegevusterapeut	1	1
Muu personal	59	17
Kokku	**70**	**28**

Meeleolu häirete ravi osakonnad (2x 24 voodit)

Programmeeritud pindala: 1950 m^2

Siin on ravil raske depressiooniga haiged, kellel ilmnevad isiksus- ja käitumishäired, söömishäired.

24 voodiga palatisektsiooni **MEDITSIINIPOOL**

Õepost 4 töökohaga (vaimse tervise õel 6-8 patsienti)

4 ühekohalist palatit wc, duššiga

1 ühekohaline palat nakkusisolatsiooni võimalusega, wc, duššiga

1 ühekohaline palat INVA wc, dušš

9 kahekohalist palatit wc, duššiga

1 rahunemispalat (ei ole voodite loetelus)

1 pesuruum vann + dušš, wc + riietusruum abivajadusega patsiendile või sanitaarkorrastust vajavale patsiendile hospitaliseerimisel otse osakonda

1 protseduuriruum

2 vestlusruumi

1 grupiteraapia ruum min 24 m2

1 loovteraapia ruum min 24m2

2 tegevusteraapia ruumi min 20m2

1 personaliruum min 24 m2

1 spordi-ja liikumisruum min 36m2

Vaba aja ala min 100m2, milles sisaldub ka kööginurk ja söögiala patsientidele

Vaba aja ala laiendus välisterrassina min 100m2

Voodite jaotus 24 voodiga sektsioonis

Palat	Pindala m^2	Ruume	Kokku voodid
1-kohaline palat	14	6	6
2-kohaline palat	18	9	12
WC , D palati juures		15	
Kokku			**24**

24 voodiga palatisektsiooni **ERIALASPETSIALISTIDE POOL**

1 sekretäri kabinet ja ooteala

1 kööginurk, puhkeala personalile 24m2, seda kasutab kogu osakonna personal

1 osakonna juhataja kabinet 16m2

2 arsti kabinetti 1 töökohaga, a' 16m2

1 arst-residentide kabinet 2 töökohaga 16m2

2 loov- ja tegevusterapeutide tööruumi 16m2

2 psühholoogi kabinetti 16m2

1 õendusjuhi kabinet 16m2

2 vestlusruum 4-6 inimesele a' 20m2

1 grupiteraapia/koosoleku/võrgustikutöö ruum 24 m2

24 voodiga palatisektsiooni **MAJANDUSPOOL**

2 garderoobi (naised – 20, mehed – 10) wc ja duššiga

Osakonna perenaise tööruum

Patsientide hoiuleantud üleriiete ruum

Abivahendite ruum (ratastool, käimisraam)

Puhta pesu ruum

Musta pesu ruum

Koristusvahendite ruum

Pesumasinate ruum koos kuivatuskappidega

Meditsiinitarvikute ruum

Majandustarvikute ruum

Personal 24 voodiga palatiüksuses

Nimetus	Kokku	Suurim vahetus
Juhataja	1	1
Psühhiaatrid ja residendid 2+1	3	3
Psühholoog	2	2
Tegevusterapeut	2	2

Muu personal	22	11
Kokku	**30**	**19**

Psühhootiliste häirete ravi osakonnad (3x 24 voodit)

Programmeeritud pindala: 2920 m^2

Palatiüksused on ravile raskesti alluvate psühhootiliste häiretega patsientide pikaajaliseks raviks, kellel ei ole võimalik lühiajalise statsionaarse raviga saavutada püsivat remissiooni ning keda tuleb ambulatoorse ravi katkemise tõttu korduvalt hospitaliseerida tahtest olenematu psühhiaatrilise abi korras.

24 voodiga palatisektsiooni **MEDITSIINIPOOL**

Õepost 4 töökohaga (vaimse tervise õel 6-8 patsienti)

4 ühekohalist palatit wc, duššiga

1 ühekohaline palat nakkusisolatsiooni võimalusega, wc, duššiga

1 ühekohaline palat INVA wc, dušš

9 kahekohalist palatit wc, duššiga

1 rahunemispalat (ei ole voodite loetelus)

1 pesuruum vann + dušš, wc + riietusruum abivajadusega patsiendile või sanitaarkorrastust vajavale patsiendile hospitaliseerimisel otse osakonda

1 protseduuriruum

2 vestlusruumi

1 grupiteraapia ruum min 24 m2

1 loovteraapia ruum min 24m2

2 tegevusteraapia ruumi min 20m2

1 personaliruum min 24 m2

1 spordi-ja liikumisruum min 36m2

Vaba aja ala min 100m2, milles sisaldub ka kööginurk ja söögiala patsientidele

Vaba aja ala laiendus välisterrassina min 100m2

Voodite jaotus 24 voodiga sektsioonis

Palat	Pindala m^2	Ruume	Kokku voodid
1-kohaline palat	14	6	6
2-kohaline palat	18	9	12
WC , D palati juures		15	
Kokku			**24**

24 voodiga palatisektsiooni **ERIALASPETSIALISTIDE POOL**

1 sekretäri kabinet ja ooteala

1 kööginurk, puhkeala personalile 24m2, seda kasutab kogu osakonna personal

1 osakonna juhataja kabinet 16m2

3 arsti kabinetti 1 töökohaga, a' 16m2

1 arst-residentide kabinet 2 töökohaga 16m2

2 loov- ja tegevusterapeutide tööruumi 16m2

2 psühholoogi kabinetti 16m2

1 õendusjuhi kabinet 16m2

2 vestlusruum 4-6 inimesele a' 20m2

1 grupiteraapia/koosoleku/võrgustikutöö ruum 24 m2

24 voodiga palatisektsiooni **MAJANDUSPOOL**

2 garderoobi (naised – 20, mehed – 10) wc ja duššiga

Osakonna perenaise tööruum

Patsientide hoiuleantud üleriiete ruum

Abivahendite ruum (ratastool, käimisraam)

Puhta pesu ruum

Musta pesu ruum

Koristusvahendite ruum

Pesumasinate ruum koos kuivatuskappidega

Meditsiinitarvikute ruum

Majandustarvikute ruum

Personal 72 voodiga palatiüksuses

Nimetus	Kokku	Suurim vahetus
Osakonna juhataja	3	3
Psühhiaatrid	9	9
Residendid	6	6
Psühholoog	6	6
Tegevusterapeut	4	4
Muu personal	96	48
Kokku	**124**	**76**

Vanemaealiste ravi osakond (24 voodit)

Programmeeritud pindala: 974 m^2

Siin on ravil raske depressiooniga haiged, kellel ilmnevad isiksus- ja käitumishäired, suitsiidsed kalduvused.

24 voodiga palatisektsiooni **MEDITSIINIPOOL**

Õepost 4 töökohaga (vaimse tervise õel 6-8 patsienti)

4 ühekohalist palatit wc, duššiga

1 ühekohaline palat nakkusisolatsiooni võimalusega, wc, duššiga

1 ühekohaline palat INVA wc, dušš

9 kahekohalist palatit wc, duššiga

1 rahunemispalat (ei ole voodite loetelus)

1 pesuruum vann + dušš, wc + riietusruum abivajadusega patsiendile või sanitaarkorrastust vajavale patsiendile hospitaliseerimisel otse osakonda

1 protseduuriruum

2 vestlusruumi

1 grupiteraapia ruum min 24 m2

1 loovteraapia ruum min 24m2

2 tegevusteraapia ruumi min 20m2

1 personaliruum min 24 m2

1 spordi-ja liikumisruum min 36m2

Vaba aja ala min 100m2, milles sisaldub ka kööginurk ja söögiala patsientidele

Vaba aja ala laiendus välisterrassina min 100m2

Voodite jaotus 24 voodiga sektsioonis

Palat	Pindala m^2	Ruume	Kokku voodid
1-kohaline palat	14	6	6
2-kohaline palat	18	9	12
WC , D palati juures		15	
Kokku			**24**

24 voodiga palatisektsiooni **ERIALASPETSIALISTIDE POOL**

1 sekretäri kabinet ja ooteala

1 kööginurk, puhkeala personalile 24m2, seda kasutab kogu osakonna personal

1 osakonna juhataja kabinet 16m2

2 arsti kabinetti 1 töökohaga, a' 16m2

1 arst-residentide kabinet 2 töökohaga 16m2

2 loov- ja tegevusterapeutide tööruumi 16m2

2 psühholoogi kabinetti 16m2

1 õendusjuhi kabinet 16m2

2 vestlusruum 4-6 inimesele a' 20m2

1 grupiteraapia/koosoleku/võrgustikutöö ruum 24 m2

24 voodiga palatisektsiooni **MAJANDUSPOOL**

2 garderoobi (naised – 20, mehed – 10) wc ja duššiga

Osakonna perenaise tööruum

Patsientide hoiuleantud üleriiete ruum

Abivahendite ruum (ratastool, käimisraam)

Puhta pesu ruum

Musta pesu ruum

Koristusvahendite ruum

Pesumasinate ruum koos kuivatuskappidega

Meditsiinitarvikute ruum

Majandustarvikute ruum

Personal 24 voodiga palatiüksuses

Nimetus	Kokku	Suurim vahetus
Juhataja	1	1
Psühhiaatrid ja residendid 2+1	3	3
Psühholoog	2	2
Tegevusterapeut	2	2
Muu personal	22	11
Kokku	**30**	**19**

Kaksikdiagnooside ravi osakond, koos päevastatsionaariga (22 voodit)

Programmeeritud pindala: 936 m^2

Siin on ravil uimastiprobleemidega psühhiaatriliste patsientide

ravi haiged, kellel ilmnevad isiksus- ja käitumishäired.

24 voodiga palatisektsiooni **MEDITSIINIPOOL**

Õepost 4 töökohaga (vaimse tervise õel 6-8 patsienti)

4 ühekohalist palatit wc, duššiga

1 ühekohaline palat nakkusisolatsiooni võimalusega, wc, duššiga

1 ühekohaline palat INVA wc, dušš

9 kahekohalist palatit wc, duššiga

1 rahunemispalat (ei ole voodite loetelus)

1 pesuruum vann + dušš, wc + riietusruum abivajadusega patsiendile või sanitaarkorrastust vajavale patsiendile hospitaliseerimisel otse osakonda

1 protseduuriruum

2 vestlusruumi

1 grupiteraapia ruum min 24 m2

1 loovteraapia ruum min 24m2

2 tegevusteraapia ruumi min 20m2

1 personaliruum min 24 m2

1 spordi-ja liikumisruum min 36m2

Vaba aja ala min 100m2, milles sisaldub ka kööginurk ja söögiala patsientidele

Vaba aja ala laiendus välisterrassina min 100m2

Voodite jaotus 24 voodiga sektsioonis

Palat	Pindala m^2	Ruume	Kokku voodid
1-kohaline palat	14	4	4
2-kohaline palat	18	9	12
WC , D palati juures		13	
Kokku			**24**

24 voodiga palatisektsiooni **ERIALASPETSIALISTIDE POOL**

1 sekretäri kabinet ja ooteala

1 kööginurk, puhkeala personalile 24m2, seda kasutab kogu osakonna personal

1 osakonna juhataja kabinet 16m2

2 arsti kabinetti 1 töökohaga, a’ 16m2

1 arst-residentide kabinet 2 töökohaga 16m2

2 loov- ja tegevusterapeutide tööruumi 16m2

2 psühholoogi kabinetti 16m2

1 õendusjuhi kabinet 16m2

2 vestlusruum 4-6 inimesele a’ 20m2

1 grupiteraapia/koosoleku/võrgustikutöö ruum 24 m2

24 voodiga palatisektsiooni **MAJANDUSPOOL**

2 garderoobi (naised – 20, mehed – 10) wc ja duššiga

Osakonna perenaise tööruum

Patsientide hoiuleantud üleriiete ruum

Abivahendite ruum (ratastool, käimisraam)

Puhta pesu ruum

Musta pesu ruum

Koristusvahendite ruum

Pesumasinate ruum koos kuivatuskappidega

Meditsiinitarvikute ruum

Majandustarvikute ruum

Personal 24 voodiga palatiüksuses

Nimetus	Kokku	Suurim vahetus
Juhataja	1	1
Psühhiaatrid ja residendid 2+1	3	3
Psühholoog	2	2
Tegevusterapeut	2	2
Muu personal	22	11
Kokku	**30**	**19**

Esmaste psühhooside integratiivravi osakond (24 voodit)

Programmeeritud pindala: 974 m^2

Selles üksuses ravitakse nn. esmaseid psühhoosihaigeid ning ravi oluline printsiip on: sama raviarst nii statsionaaris kui dispanseris ja tihe psühhiaatri – psühholoogi – psühhiaatriaõe koostöö ühtse ravimeeskonnana.

24 voodiga palatisektsiooni **MEDITSIINIPOOL**

Õepost 4 töökohaga (vaimse tervise õel 6-8 patsienti)

4 ühekohalist palatit wc, duššiga

1 ühekohaline palat nakkusisolatsiooni võimalusega, wc, duššiga

1 ühekohaline palat INVA wc, dušš

9 kahekohalist palatit wc, duššiga

1 rahunemispalat (ei ole voodite loetelus)

1 pesuruum vann + dušš, wc + riietusruum abivajadusega patsiendile või sanitaarkorrastust vajavale patsiendile hospitaliseerimisel otse osakonda

1 protseduuriruum

2 vestlusruumi

1 grupiteraapia ruum min 24 m2

1 loovteraapia ruum min 24m2

2 tegevusteraapia ruumi min 20m2

1 personaliruum min 24 m2

1 spordi-ja liikumisruum min 36m2

Vaba aja ala min 100m2, milles sisaldub ka kööginurk ja söögiala patsientidele

Vaba aja ala laiendus välisterrassina min 100m2

Voodite jaotus 24 voodiga sektsioonis

Palat	Pindala m^2	Ruume	Kokku voodid
1-kohaline palat	14	6	6
2-kohaline palat	18	9	12
WC , D palati juures		15	
Kokku			**24**

24 voodiga palatisektsiooni **ERIALASPETSIALISTIDE POOL**

1 sekretäri kabinet ja ooteala

1 kööginurk, puhkeala personalile 24m2, seda kasutab kogu osakonna personal

1 osakonna juhataja kabinet 16m2

2 arsti kabinetti 1 töökohaga, a' 16m2

1 arst-residentide kabinet 2 töökohaga 16m2

2 loov- ja tegevusterapeutide tööruumi 16m2

2 psühholoogi kabinetti 16m2

1 õendusjuhi kabinet 16m2

2 vestlusruum 4-6 inimesele a' 20m2

1 grupiteraapia/koosoleku/võrgustikutöö ruum 24 m2

24 voodiga palatisektsiooni **MAJANDUSPOOL**

2 garderoobi (naised – 20, mehed – 10) wc ja duššiga

Osakonna perenaise tööruum

Patsientide hoiuleantud üleriiete ruum

Abivahendite ruum (ratastool, käimisraam)

Puhta pesu ruum

Musta pesu ruum

Koristusvahendite ruum

Pesumasinate ruum koos kuivatuskappidega

Meditsiinitarvikute ruum

Majandustarvikute ruum

Personal 24 voodiga palatiüksuses

Nimetus	Kokku	Suurim vahetus
Juhataja	1	1
Psühhiaatrid ja residendid 2+1	3	3
Psühholoog	2	2
Tegevusterapeut	2	2
Muu personal	22	11
Kokku	**30**	**19**

Noorukitepsühhiaatria osakond, koos päevastatsionaariga (20 voodit)

Programmeeritud pindala: 885 m²

Osakond depressiivsete ja psühhootiliste häiretega ning arenguhäiretega noorukitele. Osakonnas on 15 statsionaari ja 5 päevaravi kohta, tingimused kõigile ühesugused. Vanuselisest eripärast lähtudes on nõuded turvalisusele sarnased akuutpsühhiaatria osakonnale. Ealiste ning häiretega seotud iseärasuste tõttu on vajadus suurema arvu personali järele.

20 voodiga palatisektsiooni **MEDITSIINIPOOL**

Õepost 3 töökohaga

4 ühekohalist palatit sh 1 palat nakkushaiguse isolatsiooni võimalusega wc, duššiga

2 kahekohalist palatit ilma WC, dušši, kraanikausita

4 kolmekohalist palatit

Nendele palatitele ühiskasutatavad sanitaarruumid:

- ühes ruumis 2 wc + 3 kraanikaussi - selleine ruum 1 poistele ja 1 tüdrukutele
- teises ruumis 1 wc, 1 dušš ja 1 kraanikauss – selline ruum 1 poistele ja 1 tüdrukutele

1 rahunemispalat (ei ole voodite loetelus), wc lüüsis

1 pesuruum, vann + dušš, wc + riietusruum abivajadusega patsiendile või sanitaarkorrastust vajavale patsiendile hospitaliseerimisel

1 protseduuriruum

1 vestlusruum

1 grupiteraapia ruum min 24 m2

1 loovteraapia ruum min 24m2

2 tegevusteraapia ruumi min 24m2

1 kolmekohalistest palatitest peab olema õeposti või personaliruumi kõrval ja personali poolt ribidega suletav/avatav klaasaken vahel – et vajadusel personal saab jälgiga suitsiidoht vms.

1 spordi-ja liikumisruum min 36m2

Vaba aja ala min 100m2, milles sisaldub ka kööginurk ja söögiala patsientidele

Vaba aja ala laiendus välisterrassina min 100m2

3 väikest õppeklassi (enamasti 1-2 õpilast tunnis korraga).

Noorukitepsühhiaatrias eraldi suletud õueala või katuseterrass.

Voodite jaotus 20 voodiga palatisektsioonis.

Palat	Pindala m^2	Ruume	Kokku voodid
1-kohaline palat	14,0	3	3
1-kohaline palat (isolaator), nakkusisolatsiooni valmidusega, WC, dušš	22	1	1
2-kohaline palat	18,0	2	4
3-kohaline palat	27,0	4	12
WC , dušš eraldi palatitest	12,0	4	
Kokku			**20**

Noorukitepsühhiaatria **ERIALASPETSIALISTIDE POOL**

1 sekretäri kabinet ja ooteala

1 kööginurk, puhkeala personalile 24m2, seda kasutab kogu osakonna personal

1 osakonna juhataja kabinet 16 m2

2 arsti kabinetti 1 töökohaga, a' 16m2

1 arst-residentide kabinet 2 töökohaga 16m2

1 loov- ja tegevusterapeutide tööruum, 16m2

2 psühholoogi kabinetti, a' 16m2

1 õendusjuhi kabinet 16m2

1 sotsiaaltöötaja ruum 16 m2

1 vestlusruumi 4-6 inimesele, 20m2

1 grupiteraapia/koosoleku/võrgustikutöö ruum 24 m2

Noorukitepsühhiaatria **MAJANDUSPOOL**

2 garderoobi (naised – 25, mehed – 15) wc ja duššiga

Osakonna perenaise tööruum
Patsientide hoiuleantud üleriiete ruum
Abivahendite ruum (ratastool, käimisraam)
Puhta pesu ruum
Musta pesu ruum
Koristusvahendite ruum
Pesumasinate ruum koos kuivatuskappidega
Meditsiinitarvikute ruum
Majandustarvikute ruum

Personal 20 voodiga palatisektsioonis

Nimetus	Kokku	Suurim vahetus
Juhataja	1	1
Psühhiaatrid ja residendid 3+4	7	7
Psühholoog	3	3
Tegevusterapeut	1	1
Loovterapeut	1	1
Logopeed	1	1
Muu personal	26	13
Kokku	**40**	**27**

Igal spetsialistil on tööruum, peale selle planeeritakse 3 õppeklassi, kus töötavad mittekoosseisulised eripedagoogid.

3.00 HALDUS

HAIGLA JUHTIMINE JA HALDAMINE

Programmeeritud pindala: 470 m^2

Siin on arvestatud administratsiooni ruumid ja saal. Kabinetid võivad paikneda omaette ruumigrupis, mille seos haigla raviosakondadega ei pea olema vahetu.

Administratsiooni ruumid

Nimetus	Pindala m^2	Arv
Kliiniku juhataja	20	1
Kliiniku õendusjuht	16	1
Sekretär	16	1
Struktuuriüksuste juhid	16	7

Pädevuskeskuste juhtide tööruum	20	1
Nõupidamiste ja õpperuum 25 kohta (25x1,5)	40	1

Statsionaarse ravi keskuse ruumide koosseis on antud p.2.00, palatiosakonnad, pindala on 74 m^2. Ambulatoorse vastuvõtu üksuse juhtimise ruumid on arvestatud selle üksuse ruumivajaduses ja paiknevad polikliinikus.
Saal on planeeritud pindalaga 150 -170 m^2, kohtade arv kuni 150, saali juures abiruumide grupp.

LÜHIAJALINE ARHIIV

Programmeeritud pindala: 55 m^2

Psühhiaatriakliiniku juurde planeeritakse erialane ravidokumentide arhiiv, nii paberkandjal kui elektrooniline.
Mustamäe korpuses on planeeritud haigla keskne haldus- ja ravidokumentide arhiiv.

INFOTEHNOLOOGIA

Programmeeritud pindala: 18 m^2

Teenistus on SA PER vastava üksuse hallata. Kohapeal seadmete ruum ja serveriruum(id). Seadmete ruum võib olla kliiniku juhtimise või ambulatoorse vastuvõtu üksuse lähedal. Serveriruumid tehniliselt sobivas asukohas.

4.00 ÜLDKASUTATAVAD JA PERSONALIRUUMID

ÜLDKASUTATAVAD RUUMID

Programmeeritud pindala: 375 m^2

Ambulatoorse vastuvõtu sisenemisala on haigla peavestibüül, kus paiknevad külastajate garderoob ja WC-d, ja infopunkt, turvateenistus ja tehniliste kommunikatsioonide signalisatsioonikeskus. Siia on planeeritud ka halduse ruumigupi tualettruumid ja saali fuajee..

PERSONALI RIIETUSRUUMID

Programmeeritud pindala: 455 m^2

Kliinikus kujunenud praktika kohaselt osa personali, kelle töötingimustel pole piiravaid haiglahügieeni nõudeid, ei pea töötama vahetatavas haigla eririietuses. Nende töökohtade lähedal on garderoobiruum riidekanduriga. Riietusruumid individuaalsete kappide ja tualettruumidega on ette nähtud personalile, kelle töötingimused eeldavad haigla eririietuse kasutamist. Meditsiinipersonali riietusruumid on planeeritud statsionaari osakondade juurde. Programmeeritud pind jaguneb statsionaari osakondade vahel.

Majandustöötajatele (transporditööline, elektrik, santehnik, kojamees jt.) on eraldi meeste garderoob töötsoonis.
Administratiivpersonal, tehniline ja halduspersonal, kelle töö iseloom ei eelda erirõivastust, hoiab oma rõivaid töökabinetis.
Meditsiinikooli õpilastele võib teha eraldi riietusruumi, kaaluda pindala otstarbeka kasutamise eesmärgil ruumi riidekanduriga, individuaalseid laegaskappe õpilaste jaoks lisada igasse osakonda.

Ruumid

Nimetus	Pindala m^2	Kohti
Polikliiniku garderoob	12	30
Meditsiinipersonal , M, N	424	384
Majanduspersonal, M	9	7
Õpilased	10	

Pindala ja töökohtade arv täpsustub projekti järgmises etapis.
Lisaks on riietumise võimalus järgmiste funktsionaalsete üksuste juures (sisalduvad nende üksuste pinnanäitajates):

- Mugavuspood- kohvik.

PERSONALI TOITLUSTAMINE

Programmeeritud pindala: 100- 150 m^2

Personali toitlustamine toimub SA PER peamajas või seal paikneva üksuse baasil. Hoones on planeeritud mugavuspoe- kohviku ruumid. Toiduvalmistamise võimalusega ruume ei planeerita.
Ruumide planeering vastab vajadusele: kauba toomine võimalik majandustsooni kaudu.
Funktsionaalselt tagatakse võimalus kohvikusse pääseda ka külastajatel ja patsientidel.

5.00 ABITEENISTUS JA VARUSTAMINE

HAIGETE TOITLUSTAMINE

Programmeeritud pindala: 20 m^2

Toidu tarnimine toimub SA PER keskköögist.. Söömine on võimalik palatiosakonna söögitoas või palatis. Termokandikud kogutakse ja pestakse keskköögi juures. Pindala 20 m^2 on toidu transpordi korraldamiseks: mahalaadimine, konteinerite kogumine.

HANKETEENISTUS

Haigla apteek

Programmeeritud pindala: 0 m^2

SA PER apteegi kaudu varustatakse haigla osakondi medikamentide, sidematerjalide, ühekordsete süsteemide, põetusvahendite, instrumentide jms. Apteegis komplekteeritakse tellitud ravimid ja tuuakse kliiniku osakondadesse.

Ladu ja varustus

Programmeeritud pindala: 48 m^2

Laos on meditsiinitarvikud, majandusmaterjalid, bürootarbed, voodivarustus.

Asukoht kaupade sissetoomiseks transporditerminali lähedal, soodsa ühendusega haigla peamiste ühenduskoridoridega ja liftisõlmega.

TEHNIKATEENISTUS

Tehniline hooldus ja remont

Programmeeritud pindala: 90 m^2

Kliiniku eripära ja suur voodite arv eeldavad kohapeal remonditöötajate ruume koos materjaliruumidega igapäevaste elektri- ja sanitaartehniliste tööde tegemiseks. Tehniliste töötajate tööruume on 2 x 12 m^2, lisaks tehniliste teenistuste abi- ja materjaliruumid.

MAJANDUSTEENISTUS

Majandushalduri tööruum.

Kaupade transport, laod

Programmeeritud pindala: 48 m^2

Haiglasse saabuvate kaupade vastuvõtt, ladustamine, sisetranspordi korraldamine.

Väljastpoolt tulevad kaubad ja materjalid võetakse vastu kas vastava üksuse lattu (pesu majandusmaterjalid,) või transporditerminali, kust nad suunatakse lattu või kasutuskohale.

Nõutav on vähemalt 2 veoki samaaegse ettesõidu võimalus transporditerminali välisukse ette.

Suurima intensiivsusega on pesuvahetus ja toidu transport, mille vahelaod on laadimisruumi kõrval, ka majandusladu. Kaupade ja materjalide sisetransport toimub kärude või rataskonteineritega.

Pesuladu

Programmeeritud pindala: 40m^2

Pesukäitluse korraldus on toimib nagu Mustamäe korpuses, kuid pesu pesumajja viimine ja tagasitoomine toimub siit eraldi. Ruum on mõeldud abiruumina transpordi korraldamisel ja reservi hoidmiseks puhkepäevadel. Asukoht peab olema soodne pääsuks liftisõlme ja haigla peamisse ühenduskoridori.

Haigete transport

Akuutpsühhiaatria üksuse juures on vajalik muudest pääsudest eraldi katusealune kiirabiauto või oma transpordiga tuleva haige autolt mahatulekuks ja haiglasse sisenemiseks. Polikliinikusse sisenemiseks on samuti vaja auto ettesõidu võimalus.

Vertikaaltransport toimub liftidega. Tehnoloogilistest vajadustest tulenevalt on osa liftidel spetsiifiline kasutusotstarve, vajadus osa liftide kasutamist piirata ja reguleerida nii kasutajate kui korrustel peatumise osas. Veelgi paremaks patsientide ja töötajate liikumiseks Mustamäe meditsiinilinnakus võib osutuda põhjendatuks maa-aluse tunneli ehitamise nagu on olemas Tallinna Lastehaigla ja SA PER vahel.

Jäätmekäitlus

Programmeeritud pindala: 40 m^2

Ruumid jäätmete kogumiseks, sorteerimise korraldamiseks ning väljaviimiseks. Jäätmed tuuakse kasutuskohtadelt liigiti sorteerituna eraldi kottides.

Eraldi olmejäätmetest on vaja hoida haiglajäätmed. Jäätmekäitlus toimub haigla jäätmekäitluse juhendi kohaselt. Jäätmete kogumise konteinerite valik ja paigaldus toimub jäätmekäitlusettevõtte juhiste kohaselt, asukoht on õues nii, et oleks tagatud hea ühendus ajutise jäätmekogumise ruumiga hoones.

Koristuskeskus

Programmeeritud pindala: 50 m^2

Koristuskeskus planeeritakse vähendatud mahus, koristajate garderoobita. Koristajad on kliiniku eripära tõttu statsionaari üksuste personali koosseisus. Keskuses toimub tekstiilist koristusvahendite pesemine ja kuivatamine, koristuskärude hoidmine, materjalide hoidmine ning jaotamine, üldruumide koristusmasina puhastamine ja akude laadimine.

6.00 KOOLITUS

Kutseõppeasutuste õpilaste ja üliõpilaste koolitus

Programmeeritud pindala: 0 m^2

Kutseõppeasutuste õpilaste ja üliõpilaste praktika, milleks kasutatakse kliiniku statsionaari erialaspetsialistide ruume. Residendid on haigla osakondades.

Personali täiendkoolitus

Programmeeritud pindala: 0 m^2

Kliinikul on planeeritud nõupidamisruum ja saali ruumigrupp, mida võib kasutada kliinikusisese koolituse tarbeks.

Koolitused toimuvad SA PER koolituskeskuse ruumides.

7.00 MUU

Väliskoristuse ruumid

Programmeeritud pindala: 24 m^2

Välistranspordi kärude, territooriumi koristusvahendite jm jaoks on ruum pääsuga väljast.

Planeeritav personal osakondades ja üksustes

Üksuse nimetus	kokku	s.h. suurim vahetus
Polikliinik	50	50
Meeleoluhäirete ravi	30	19
Kaksikdiagnooside ravi	30	19
Psühhootiliste häirete ravi	124	76
Vanemaealiste ravi	30	19
Akuutpsühhiaatria	70	28
Esmaste psühhooside integratiivravi	30	19
Noorukitepsühhiaatria	40	27

3 TEHNOLOOGILINE ESKIIS

LIIKLUS JA PARKIMINE

SA Põhja-Eesti Regionaalhaigla Sütiste tee 21 hoonetekompleks paikneb Tallinna linna Mustamäe linnaosa kaguosas, Sütiste tee ja Tervise tänava ristumiskohas; kagusuunal piirab kinnistut Mustamäe parkmets.

Jalakäijate lähenemine kompleksile toimub Sütiste tee poolt.

Autotranspordiga on juurdepääs Psühhiaatriakliiniku kompleksile antud nii Sütiste tee, kui Tervise tänava poolt. Projekteerimistingimustega täpsustatakse ehitusõigust hoone maa-alusele osale ning seetõttu on arengukavas parkimine lahendatud kinnistul avatud parklatena. Normatiivne parkimiskohtade vajadus on tuletatud kehtivast Tallinna parkimise korralduse arengukavast, parkimiskoht 120 b m² kohta. Vajalik on 190 parkimiskohta . Tulenevalt Tellija soovist on kinnistule näidatud võimalus 219 parkimiskohaga ja täiendavalt 71 parkimiskohta liiklusmaa peale, mis nõuab täiendavat kokkulepet linnaga. Seoses kõige eelnevaga ei ole arengukavas ette nähtud olulisi muudatusi liikluskorralduses ja parkimises. Parkimisalade liikluskeem säilib suures mahus olemasolevana, korrastatakse vaid hoonestusega liituvaid pindu, luues jalakäijatele turvalised, sõidukite liikumisaladest eraldatud lähenemisteed hoonestuseni. Külastajate sissepääsu ette, mitte rohkem kui 10 m kaugusele, on ette nähtud ka parkimiskohad puudega inimeste autodele ja seda vähemalt 1 % ulatuses, kuid mitte vähem kui kaks kohta nimetatud parklas.

Operatiivtranspordi juurdepääs erakorralise hospitaliseerimise üksuseni on omaette Tervise tänava poolt. Sama juurdesõidu tee kaudu toimub abiteenistuste varustamine ja jäätmete äravedu. Kliiniku tugiteenuste toimivuse tagamiseks on ette nähtud koondada kõik teenindavat transporti kasutavad üksused (toitlustus, pesundus, laod ja varustus, trandporditeenistus, jäätmekäitlus) põhimahu esimesele korrusele, mille sissepääsu ette on planeeritud teenindushoov.

FUNKTSIONAALSETE ÜKSUSTE PAIKNEMINE

Arengukava funktsionaalne eskiis arvestab kehtiva detailplaneeringuga.

Psühhiaatriakliiniku programmeeritud ja projekteeritud pindade jaotus on esitatud käesoleva arengukava lisas 1 FUNKTSIONAALPROGRAMMI PINNA JAOTUS. Tabelist väljaloetav ühendusteede pinna ja tehniliste ruumide pinna suhe prgrammeeritud- projekteeritud funktsionaalse pinnaga näitavad, et hoone on planeeritud otstarbekalt.

Programmeeritud funktsionaalsete üksuste paigutumine hoonekompleksis on kajastatud käesoleva arengukava graafilises osas. Nende paigutamisel on erilist tähelepanu pööratud erinevate üksuste omavaheliste seoste toimivusele ja tulevaste võimalike üksustesiseste

planeeringulahenduste teostatavusele. Alljärgnevalt on kirjeldatud hoonestuse planeerimislahendit mahtude kaupa.

Psühhiaatriakliinik moodustub omavahel ühendatud kolmest erineva korruselisusega ehitusmahust. Korpuste ühendused on planeeritud kahe korruse mahus. Ehitusmahtudeks jagamine toimub arvestades kliiniku funktsionaalse struktuuri tervikut ning erinevate ruumigruppide ehitusliku struktuuri erinevusi.

Sütiste tee poole on avatud kolme korruseline ehitusmaht koos peasissepääsuga. Nimetatud ehitusmaht sisaldab kahel korrusel psühhiaatria ambulatoorse vastuvõtu osa. Kolmandal korrusel on planeeritud kliiniku halduse ruumigrupid ja saali ruumigrupp. Saali ruumigrupp avaneb kõrvalasuva parkmetsa poole. Kirjeldatud ehitusmahuga liitub kompleksi 9- korruseline põhimaht, kuhu on planeeritud erinevad palatiosakonnad. Sarnase ülesehitusega on järgmised palatiosakonnad:

-meeleoluhäirete ravi, 2 osakonda
-psühhootiliste häirete ravi, 3 osakonda
-vanemaealiste ravi
-kaksikdiagnooside ravi
-esmaste psühhooside integratiivravi

Nimetatud palatiosakondade palatite ja muude ruumide koosseis on põhimõtteliselt sama. Struktuur arvestab, et osakond oleks personali poolt jälgitav, kontrollitav (keskse õeposti asukoht).

Palatikorruse lõunapoolsesse külge on planeeritud parkmetsa poole avatud õueterrassid. Selliselt on patsientidel tagatud võimalus kasutada õueala korruse tasapinnas (min. pinnal 100 m²). Korpuse Tervise tn. poolses osas on planeeritud palatiosakondade erialaspetsialistide ruumid.

Ehitusmahu esimesel korrusel on planeeritud abiteenistuste ja varustuse ruumigrupid. Siia jääb Tervise tn. poole avatud majandushoov koos varikatusega. Korpusega on liidetud kahe korruseline kolmas ehitusmaht. Nimetatud ehitusmahtu on planeeritud psühhiaatria erakorralise vastuvõtu ruumigrupp, millega vahetult liitub impulssravi ruumiüksus ja akuutpsühhiaatria palatiosakond. Akuutpsühhiaatria ehitusstruktuur on erinev muudest palatiosakondadest. Akluutpsühhiaatria lahendus arvestab funktsionaalprogrammi kirjelduses toodud informatsiooniga (eraldi pisiplokid eakatele, psühhootiliste häiretega patsientidele ja meeleoluhäirete- sõltuvushäirete patsientidele). Ehitusmahu keskel on siseõu, akuutpsühhiaatria õueala. Ehitusmahu teisele korrusele on planeeritud noorukitepsühhiaatria palatiosakond. Noorukitepsühhiaatria palatiosale on ettenähtud omaette õueala vastuvõtu ruumigrupi katusele. Palatiosakonna lahendus arvestab antud osakonna eripäraga ja ehitusstruktuuri erinevusega.

LIFTID PLANEERITUD EHITUSMAHTUDES

Järgnevalt on iseloomustatud kliiniku lifte ja nendele planeeritud funktsioone:

9 korruseline ehitusmaht

Lift 1 -projekteeritud haiglalift, ühendab palatisektsioone diagnostika- ravi üksustega ja abiteenistustega, 1-8 korrus

Lift 2 -projekteeritud haiglalift, ühendab palatisektsioone diagnostika- ravi üksustega ja abiteenistustega, 1-8 korrus

Lift 3 -projekteeritud reisilift, mõeldud ka ratastoolis liikujatele, võimalik kasutada väiksemate kaupade transpordiks, ühendab palatisektsioone diagnostika- ravi üksustega ja abiteenistustega, 1-8 korrus

Lift 4 -projekteeritud reisilift, mõeldud ka ratastoolis liikujatele, võimalik kasutada väiksemate kaupade transpordiks, ühendab palatisektsioone diagnostika- ravi üksustega ja abiteenistustega, 1-8 korrus

Lift 5 -projekteeritud reisilift, mõeldud ka ratastoolis liikujatele, ühendab palatikorruseid (mõeldud külastajatele), 1-8 korrus

3 korruseline ehitusmaht

Lift 6 -projekteeritud reisilift, mõeldud ka ratastoolis liikujatele, ühendab polikliinilise teenistuse korruseid, halduse korrust, 1-3 korrus

5 HINNANGULINE EHITUSMAKSUMUS

SA Põhja-Eesti Regionaalhaigla **11.05.2018**

Psühiaatriakliinik

Sütiste tee 21, Tallinn

Uusehitis

Suletud netopind ca 20478 m2

Suletud brutopind ca 22668 m2

Rõdud ca 872 m2

9. korruse jalutusala ca 615 m2

Hinnatabel

Kood	Kululiik	Maht	Ühik	Ühikuhinnad	Summa
0	**TELLIJA KULUD**				**€ 1 563 052,00**
1	**Projekteerimine**	**1**	**obj**	**€ 1 314 586,00**	**€ 1 314 586,00**
2	**Järelvalve**	**1**	**obj**	**€ 81 450,00**	**€ 81 450,00**
3	**Uuringud, ekspertiisid**	**1**	**obj**	**€ 124 502,00**	**€ 124 502,00**
4	**Projektijuhtimiskulud**	**1**	**obj**	**€ 42 514,00**	**€ 42 514,00**
1	**VÄLISRAJATISED**				**€ 1 704 631,00**
11	**Ettevalmistus ja lammutus**	**1**	**obj**	**€ 245 602,00**	**€ 245 602,00**
12	**Hoonealune süvend**	**6415**	**m3**	**€ 31,00**	**€ 198 865,00**
14	**Hoonevälised ehitised**	**1**	**obj**	**€ 58 954,00**	**€ 58 954,00**
15	**Välisvõrgud**	**1214**	**jm**	**€ 75,00**	**€ 91 050,00**
	Generaator	***1***	***obj***	***€ 180 000,00***	**€ 180 000,00**
	Trafo, alajaam	***1***	***obj***	***€ 284 789,00***	**€ 284 789,00**
16	**Kaeved maa-alal**	**9110**	**m3**	**€ 9,20**	**€ 83 812,00**
17	**Maa-ala pinnakatted**	**15494**	**m2**	**€ 31,00**	**€ 480 314,00**
18	**Väikeehitised maa-alal**	**1**	**obj**	**€ 81 245,00**	**€ 81 245,00**
2	**ALUSED JA VUNDAMENDID**				**€ 1 293 634,56**
21	**Rostvärgid ja taldmikud**	**1602**	**m3**	**€ 390,00**	**€ 624 780,00**
23	**Aluspõrandad**	**5346**	**m2**	**€ 45,36**	**€ 242 494,56**
24	**Vaiad**	**380**	**tk**	**€ 1 122,00**	**€ 426 360,00**
3	**KANDETARINDID**				**€ 3 977 256,80**
31	**Metalltarindid**	**245628**	**kg**	**€ 2,35**	**€ 577 225,80**
32	**Kandvad ja välisseinad**	**18099**	**m2**	**€ 127,00**	**€ 2 298 573,00**
33	**Vahe- ja katuslaed**	**20478**	**m2**	**€ 43,00**	**€ 880 554,00**
34	**Trepielemendid**	**1042**	**m2**	**€ 212,00**	**€ 220 904,00**
4	**FASSAADIELEMENDID JA KATUSED**				**€ 2 280 933,00**
41	**Klaasfassaadid, vitriinid ja eriaknad**	**450**	**m2**	**€ 360,00**	**€ 162 000,00**
42	**Aknad**	**3450**	**m2**	**€ 436,00**	**€ 1 504 200,00**
43	**Välisuksed ja väravad**	**14**	**tk**	**€ 2 140,00**	**€ 29 960,00**
44	**Rõdud ja terrassid**	**1487**	**m2**	**€ 87,00**	**€ 129 369,00**

47	Piirded ja käiguteed	520	jm	€ 198,00	€ 102 960,00
48	Katusetarindid	5183	m2	€ 68,00	€ 352 444,00
5	RUUMITARINDID JA PINNAKATTED				€ 5 413 678,00
51	Vaheseinad	35900	m2	€ 45,00	€ 1 615 500,00
52	Siseuksed	1650	tk	€ 402,00	€ 663 300,00
53	Siseseinte pinnakatted	61434	m2	€ 24,00	€ 1 474 416,00
54	Lagede pinnakatted	20478	m2	€ 34,00	€ 696 252,00
55	Treppide pinnakatted	1042	m2	€ 19,00	€ 19 798,00
56	Põrandad ja põrandakatted	20478	m2	€ 42,00	€ 860 076,00
57	Eriruumide pinnakatted	502	m2	€ 168,00	€ 84 336,00
6	SISUSTUS, INVENTAR, SEADMED				€ 4 280 578,00
61	Sisustus ja mööbel (kohtkindel)	20478	m2	€ 18,00	€ 368 604,00
62	Inventar (kohtkindel)	20478	m2	€ 8,00	€ 163 824,00
63	Sisustus ja mööbel (lahtine)	20478	m2	€ 145,00	€ 2 969 310,00
64	Kunstiteosed[1]	1	obj	€ 65 000,00	€ 65 000,00
65	Erisüsteemid	1	obj	€ 345 125,00	€ 345 125,00
66	Eriinventar	1	obj	€ 61 245,00	€ 61 245,00
67	Tõste- ja teisaldusseadmed	6	kmpl	€ 51 245,00	€ 307 470,00
7	TEHNOSÜSTEEMID				€ 7 310 646,00
71	Veevarustus ja kanalisatsioon	20478	m2	€ 35,00	€ 716 730,00
72	Küte, ventilatsioon ja jahutus	20478	m2	€ 127,00	€ 2 600 706,00
73	Tuletõrjevarustus	20478	m2	€ 21,00	€ 430 038,00
74	Tugevvoolupaigaldis	20478	m2	€ 105,00	€ 2 150 190,00
75	Nõrkvoolupaigaldis ja automaatika	20478	m2	€ 69,00	€ 1 412 982,00
8	EHITUSPLATSI KORRALDUSKULUD				€ 102 145,00
81	EHITUSPLATSI KORRALDUSKULUD	1	obj	€ 102 145,00	€ 102 145,00
9	EHITUSPLATSI ÜLDKULUD				€ 402 145,00
91	Ehitusplatsi üldkulud	1	obj	€ 402 145,00	€ 402 145,00
KOKKU					€ 28 328 699,36
RESERV 5%					€ 1 416 434,97
KOKKU KOOS RESERVIGA					€ 29 745 134,33
Käibemaks 20%					€ 5 949 026,87
SUMMA					€ 35 694 161,19

[1] Kunstiteoste tellimise seadus - https://www.riigiteataja.ee/akt/128112017017?leiaKehtiv

Antud eelarve on koostatud planeeritava ehitusajaga 2019-2020
Antud eelarve suletud netopinna täpsus +/- 6 %
Antud eelarvestustöö koostatud funktsionaalse arengukava jooniste alusel.
Antud eelrvestustöö täpsus +/- 25%

6 PSÜHHIAATRIAKLIINIKU TEHNILISED NÄITAJAD

Programmeeritud pind	13 690 m²
Projekteeritud pind (aluseks ARENGUKAVA ESKIIS)	19 724 m²
s. h. Funktsionaalsed ruumigrupid	13 646 m²
Ühendusteede pind	4 838 m²
Tehniliste ruumide pind	1 240 m²
Kompleksi brutopind	22 668 m²
Aktiivravi voodite arv	247 voodit

7 PLANEERIMISEL KASUTATUD MATERJALID

Funktsionaalse arengukava koostamisel on lähtutud järgmistest õigusaktidest ja juhendmaterjalidest:

1 Töös on arvestatud tervishoiuteenuste korraldamise seaduse (RT I, 30.12.2015, 49) alusel väljatöötatud õigusaktide nõudeid ning teisi vastavat valdkonda reguleerivaid õigusakte.
2 Sotsiaalministri 31.12.2001. a. määrus nr. 166 (viimane kehtiv redaktsioon) " Nõuded haigla funktsionaalsele arengukavale ja ehitusprojekti meditsiinitehnoloogia osale ning haigla funktsionaalse arengukava kinnitamise kord ".
3 Sotsiaalministri 19.08.2004. a. määrus nr. 103 (viimane kehtiv redaktsioon) *"Haigla liikide nõuded".*
4 EESTI STANDARD prEVS 880-1:2006 Haiglate projekteerimine.
Osa 1:Funktsionaalne planeerimine. Standardikavand.