

Rehabilitatsioonisüsteemi muudatused on üks kolmest tervise- ja sotsiaalvaldkonna integratsiooni toetavast projektist lisaks TERVIKute loomisele ning abivahendite ja meditsiiniseadmete muudatustele.



## Miks vajame muutusi?

- › **Abi saamine ei sõltu praegu inimese tegelikust vajadusest**, vaid sellest, kas talle on määratud puue, osaline või puuduv töövõime.
- › **Teenusele pääsemine on keeruline ja võtab kaua aega** – enne tuleb läbida mitu hindamist ja esitada erinevaid taotlusi.
- › **Teenused ei vasta alati inimese vajadustele ega ole tulemuslikud.** Teenuse sisu ei ole kooskõlas inimese terviseseisundist tuleneva abivajadusega, teenuse eesmärgid ei seata alati koos inimesega.
- › **Vahel tehakse tööd või pakutakse teenuseid, mida tegelikult vaja ei ole**, sest puudub ülevaade, mida inimene juba saab ja milline abi toob tulemust.
- › **Süsteem on ebaefektiivne ja keeruline** – samu spetsialiste kasutatakse eri kohtades eraldi, koostööd on vähe ja teenusepakujatel tuleb järgida mitme erineva asutuse nõudeid.
- › **Ametnikel ja spetsialistidel kulub palju aega paberimajandusele**, mitte inimese aitamisele. Vananenud IT-süsteemid ja kohmakad tööprotsessid teevad asja aeglasemaks ja kallimaks.



## Mis muutub inimeste jaoks?

- › **Teenuse saamiseks ei pea enam olema puuet, osalist või puuduvat töövõimet.** See tähendab, et abi saab siis, kui seda päriselt vaja on.
- › **Kõige tähtsam on inimese vajadus.** Teenused pannakse kokku selle järgi, mida inimene tervise tõttu ja toimetulemiseks vajab.
- › **Vähem pabereid ja kiirem abi.** Ei pea enam korduvalt taotlusi täitma ja hindamistel käima – kõik pannakse ühte plaani kokku. Nii saab inimene kiiremini ja lihtsamini abi ühest kohast.
- › **Teenust ei pea taotlema, spetsialist märkab inimese abivajadust temaga tegeledes.** Inimese vajadust märkab tervishoiutöötaja või kohaliku omavalitsuse sotsiaaltöötaja, kes täidab märkamislehe, mille edastab kokkuleppel inimesega otse terviseteejuhile.
- › **Isiklik lähenemine.** Inimese abiteekonda toetab terviseteejuht, kes aitab inimesel aru saada, mida tal tegelikult vaja on, seab koos inimesega eesmärgid ning planeerib järgmised sammud. Vajadusel kaasab lähedasi.
- › **Spetsialiseerunud meeskonnad.** Abi annavad rehabilitatsioonimeeskonnad, kes on keskendunud kindlatele tervisemuredele ja oskavad neid hästi leevendada. See aitab tõsta ka teenuse kvaliteeti inimese jaoks.

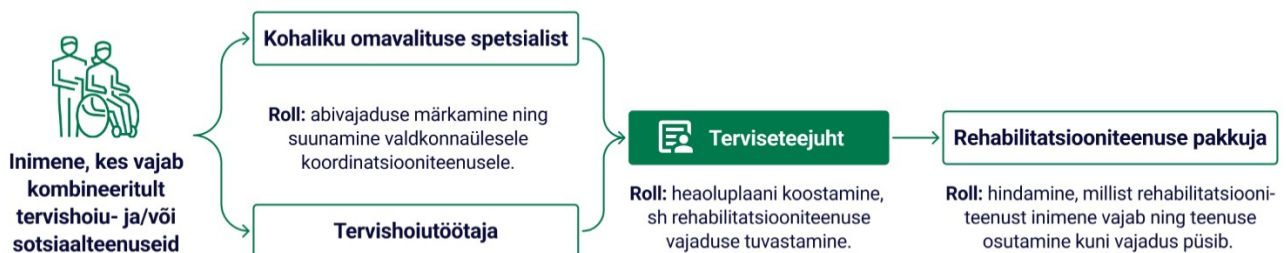


## Mis muutub teenuseosutajate jaoks?

- › **Teenust saavad osutada** haiglavõrgu arengukavas nimetatud haiglad, perearstikeskused, taastusravi tegevusloaga või vähemalt kahe iseseisva tervishoiuteenuse osutamise tegevusloaga (füsioteraapia, logopeediline või psühholoogiline ravi) tervishoiuteenuse osutajad.
- › **Rehabilitatsiooniteenuse osutamiseks peab teenuseosutajal olema ka nõuetele vastav rehabilitatsioonimeeskond.** Rehabilitatsiooniteenust rahastab Tervisekassa riigieelarve vahenditest, sõlmides selleks lepingud nõuetele vastavate tervishoiuteenuse osutajatega.
- › **Jätkata saavad ka senised teenuseosutajad.** Kui teenuseosutajal ei ole tervishoiuteenuse osutamise tegevusluba, saab ta olla mõne tegevusloaga teenuseosutaja lepingupartner ja osutada partnerina kindlaks määratud osa teenusest. See on üks võimalus ka senistele teenuseosutajatele, kes ei soovi uut tegevusluba taotleda.
- › **Sujuvam tugi tervishoiuteenusele ja üks plaan.** Kuna tugi on seotud nüüd tervishoiuga ja inimesele koostatakse senise mitme omavahel seostamata plaani asemel ainult üks heaoluplaan, siis saavad teenuseosutajad paremini siduda ravi ja seda toetava abi. See aitab ennetada abivajaduse süvenemist ja võib vähendada korduvpöördumisi.
- › **Teenuste rahastamise selgus.** Edaspidi rahastatakse teenuseid tervishoiu ühtsetel alustel, see tähendab, et neid teenuseid, mida osutatakse nii tervishoiu kui rehabilitatsioonis, osutatakse edaspidi samadel alustel.
- › **Ühtne korraldus ja vähem reegleid.** Teenuseosutajatel on edaspidi vähem erinevaid nõudeid, mida sama sisuga teenuste puhul tuleb jälgida ning töö samade teenuste korraldamisel on ühtlustatud.

## ► Mis on rehabilitatsiooniteenus?

Rehabilitatsiooniteenus aitab inimesel enne tervisemure süvenemist, haiguse ajal, pärast haigust või vigastust oma elu paremini käima saada. Selle toel leeveneb haiguse või vigastuse mõju, et inimene saaks oma igapäevaelus paremini toime tulla, olla võimalikult iseseisev ja tunda end paremini.



Teenus koosneb erinevatest omavahel seotud ja ühiselt eesmärgistatud toetavatest tegevustest.

**1. september 2027**

Terviseteejuhid asuvad tööle ja käivitub valdkonnaülene koordineerimine.

**30. september 2027**

Lõpeb rehabilitatsiooniteenuse osutamine senistel alustel.

**1. oktoober 2027**

Käivitub uutel alustel rehabilitatsiooniteenus.