Immunoprofülaktika ekspertkomisjoni 16.03.2026 koosoleku päevakord ja soovitused

Päevakord:

1. Pneumokokkinfektsiooni vastase vaktsineerimise lisamine riiklikku immuniseerimiskavasse
2. Pneumokokkinfektsiooni riskirühmade vaktsineerimisskeemide uuendamine
3. Meningokokkinfektsiooni riskirühmade vaktsineerimisskeemide uuendamine

Arutelu ja otsused

1. Pneumokokkinfektsiooni vastase vaktsineerimise lisamine riiklikku immuniseerimiskavasse

Pneumokokkinfektsioon võib põhjustada raskeid haigusi, sealhulgas kopsupõletikku, meningiiti ja vereringeinfektsioone. Immunoprofülaktika ekspertkomisjon arutas Tartu Ülikooli koostatud raportit, milles hinnati pneumokokkinfektsiooni vastaste vaktsiinide tervisekasu ja kulutõhusust Eestis.[1] Arutelus käsitleti vaktsiinide efektiivsust, pneumokoki serotüüpide levikut ning haiguse tegelikku koormust Eestis.

Samuti tutvustati kliinilist vaadet laste raskete pneumokokkinfektsioonide juhtudele ning rõhutati ennetuse olulisust. Terviseameti andmetel on pneumokokkinfektsiooni juhtude arv viimase kolme aasta jooksul märkimisväärselt kasvanud. Kui 2023. aastal registreeriti 174 juhtu, neist lastel 18, siis 2025. aastal registreeriti juba 414 juhtu, neist lastel 75. Haigestusid peamiselt kuni 9-aastased lapsed.

Immunoprofülaktika ekspertkomisjoni järeldused ja soovitused:

- Komisjon teeb ettepaneku lisada pneumokokkinfektsiooni vastane vaktsineerimine laste riiklikku immuniseerimiskavasse.
- Komisjon soovitab kasutada immuniseerimiskavas 2+1 vaktsineerimisskeemi, mille kohaselt manustatakse vaktsiiniannused 2 kuu, 4,5 kuu ja 12 kuu vanuses.

2. Pneumokokkinfektsiooni riskirühmade vaktsineerimisskeemide uuendamine

Komisjon arutas pneumokokkinfektsiooni riskirühmade vaktsineerimissoovituste ajakohastamist. Kehtivad soovitused pärinevad 2021. aastast ning vahepeal on muutunud nii vaktsiinide kättesaadavus kui ka teadmised Eestis ringlevate pneumokoki serotüüpide kohta.[2] Arutelus rõhutati vajadust tagada riskirühmadele võimalikult lai kaitse raske haiguse vastu.

Immunoprofülaktika ekspertkomisjoni järeldused ja soovitused:

[1] Juus E, Jõgi P, Koiduaru K, Nohrin L C, Põld M, Jürisson M. Pneumokokkinfektsioonivastase vaktsineerimise efektiivsus ja kulutõhusus, tervisetehnoloogia hindamise raport TTH78. Tartu: Tartu Ülikooli peremeditsiini ja rahvatervishoiu instituudi tervisetehnoloogiate hindamise keskus; 2026

[2] pneumo-_ja_meningokokkvaktsiinide_vaktsineerimisskeemid_2024_.pdf

- Komisjon kiitis heaks uuendatud pneumokokkinfektsiooni riskirühmade vaktsineerimisskeemid. Uuendatud soovitused esitatakse edasiseks menetlemiseks Tervisekassale.

3. Meningokokkinfektsiooni riskirühmade vaktsineerimisskeemide uuendamine

Komisjon arutas meningokokknakkuse riskirühmade vaktsineerimissoovituste uuendamist.[3] Meningokokknakkus võib põhjustada raskeid ja kiiresti kulgevaid haigusvorme, mistõttu on oluline tagada kõrgenenud riskiga inimestele asjakohane kaitse. Arutelus täpsustati vaktsineerimisskeeme erinevates vanuserühmades ning käsitleti nii neljavalentse meningokokivaktsiini kui ka B-grupi meningokokivaktsiini kasutamist riskirühmades. Samuti arutati riskirühmade täpsustamist, et soovitused oleksid kliinilises praktikas selgemad ja ajakohasemad.

Immunoprofülaktika ekspertkomisjoni järeldused ja soovitused:

- Komisjon kiitis heaks uuendatud meningokokkinfektsiooni riskirühmade vaktsineerimisskeemid ja toetas meningokokkinfektsiooni riskirühmade täpsustamist. Uuendatud skeemid ja täpsustatud riskirühmade loetelu esitatakse edasiseks menetlemiseks Tervisekassale.

[3] pneumo-_ja_meningokokkvaktsiinide_vaktsineerimisskeemid_2024_.pdf